

CAHIER DES CHARGES – Guide de Palanquée :

Epreuve « Anatomie, physiologie et physiopathologie du plongeur »

Coefficient 4

Considérations générales de l'épreuve

Épreuve écrite de 30 minutes portant sur l'évaluation des connaissances « simples » en anatomie et en physiologie dont l'objectif final est la prévention, la connaissance des causes et des facteurs favorisants, l'identification des symptômes et la conduite à tenir des accidents de plongée

A cette fin, les questions refléteront des situations réalistes en adéquation avec les prérogatives d'un guide de palanquée telles que définies dans le MFT. Aucun schéma anatomique ne sera demandé, mais le sujet pourra comporter des schémas simples à légender si l'intérêt est manifeste en évaluation des éléments au paragraphe précédent.

Nous rappelons que l'accident de désaturation (ADD) est considéré dans l'épreuve théorique sur la désaturation

Thématique des questions

- 1. Thèmes obligatoires – trois thèmes seront abordés avec une question par thème – (15 points minimum)**

- Oreille et plongée :
 - Organe d'audition et d'équilibre
 - Conséquences de l'immersion
- Essoufflement en plongée : schémas en appui possible
 - Anatomie simple du système ventilatoire
 - Mécanisme ventilatoire :
 - Inspiration / expiration
 - Volumes pulmonaires
 - Modification de la ventilation en immersion
 - Notion de rétention de CO2
 - Mécanisme de l'essoufflement
- Narcose :
 - Facteurs aggravant/influençant
 - Symptômes et conséquences
- Froid :
 - Causes et facteurs favorisants
 - En tant que facteur influençant/aggravant des risques en plongée
 - Diurèse liée au froid

Pour chaque thème, la question s'y rapportant cherchera à **privilégier un cas concret** permettant d'évaluer le savoir-être, le savoir-faire et l'adaptabilité du GP :

- ✓ Les connaissances anatomiques et physiologiques simples en appui de la compréhension de l'étude de cas si elles présentent un intérêt pratique.
- ✓ La description simple de l'accident en question ainsi que des circonstances de sa survenue y compris les éventuels facteurs favorisants
- ✓ Ce que le GP aurait pu observer ou mettre en place avant et/ou pendant et/ou après la plongée pour **prévenir** au mieux cet accident
- ✓ La conduite à tenir en cas de suspicion/apparition de l'accident avec une attention toute particulière **sur la rapidité de prise en charge de l'accidenté** en référence à la RIFAP (la mise sous O2 doit clairement être présentée comme une priorité immédiate !)

- ✓ Le rôle du GP en soutien du DP lors de la procédure de secours

2. Thèmes facultatifs – deux thèmes seront abordés de façon succincte avec une question par thème - (5 points maximum)

- Œdème pulmonaire d'immersion

Le mécanisme ne sera pas demandé

À privilégier : Étude de cas portant sur les causes, symptômes, facteurs favorisants, prévention, conduite à tenir

- Apnée

Importance de l'échauffement, règles de sécurité

À privilégier : Étude de cas portant sur les risques et prévention

- Déshydratation :

Diurèse d'immersion (et liée au froid)

À privilégier : Étude de cas portant sur les situations possibles (risques/causes, facteurs favorisants) et les comportements adaptés (conduite à tenir et prévention)

3. Thèmes à proscrire

- Accidents liés aux plongées mélanges (comme par exemple accidents hyperoxiques)
- Scénario trop complexes ou symptômes confus rendant difficile l'identification de l'accident pouvant conduire à une réponse minimaliste « appel des secours, mise sous O2 et évacuation »

Autres considérations

L'épreuve devra comprendre quatre questions totalement indépendantes ; aucune question portant sur plus de cinq points

Il est important de tenir compte de la démarche et des justifications apportées à chaque réponse ; cela peut valoir plus de points qu'une réponse juste non justifiée

Il faut préférer évaluer positivement en identifiant les raisons pour donner des points plutôt que les raisons pour en retirer à l'exception des situations de mise en danger

Pour toute question avec survenue d'un accident, la prévention (ainsi que la mise sous O2 si nécessaire) doit être omniprésente et représenter au moins la moitié des points de la question