

BASE DE DONNÉES MF1

ÉPREUVE PÉDAGOGIE

ORGANISATIONNELLE ET DE SÉCURITÉ

Mars 2026

Table des matières

1. FORMATION DES PLONGEURS	2
Jeunes plongeurs / Pack découverte	2
Niveau 1 – PE 20 - PA12	2
Niveau 2 - PA 20 – PE40	3
Niveau 3 – PA40	3
Niveau 4 - Guide de palanquée	4
Niveau 5 - Directeur de plongée	5
Multi niveaux	5
2. ACCUEIL DES PLONGEURS	6

1. FORMATION DES PLONGEURS

NB : Formation jeunes plongeurs et formation dans le cadre d'un pack découverte : sujets ne pouvant être abordés à l'examen (MFT : « organisation d'une formation de plongeurs du Niveau 1 au DPN5 »)

Jeunes plongeurs / Pack découverte

Sujet 1 :

Vous avez la charge d'organiser en mer un stage de formation " jeune plongeur " pour des enfants de 8 à 12 ans. Présentez le planning et l'organisation de cette formation.

Sujet 2 :

Votre président de club vous confie l'encadrement d'un groupe de 4 plongeurs qui souhaitent s'initier à la plongée dans le cadre d'un pass découverte. Présentez votre organisation pour ces 3 séances.

Sujet 3 :

Vous avez la charge d'organiser la mise en place d'un pass découverte pour 8 enfants : 2 de 9 ans, 2 de 11, 1 de 12 ans et 3 de 14 ans. Présentez le planning et l'organisation de cette formation.

Niveau 1 – PE20 - PA12

Sujet 4 : CURSUS

Vous êtes responsable de la formation N1 au sein d'un club (5 plongeurs).

Présentez votre organisation et votre démarche avec l'équipe pédagogique pour assurer le suivi de la formation et des stagiaires.

Sujet 5 : CURSUS

Vous devez organiser la formation N1 de 4 plongeurs pendant 5 jours en milieu naturel. Présentez votre planning et votre organisation pour cette formation.

Sujet 6 : CURSUS

Vous souhaitez mettre en place au sein de votre club une formation N1, en milieu artificiel.

Le créneau est d'une heure et demi le samedi matin (hors vacances scolaire)

Pendant une période de 4 mois. Avec à disposition 3 créneaux en fosses de 20m disposant d'une plateforme à 6m.

Présentez votre organisation et votre planning que vous souhaitez mettre en place.

Sujet 7 : UNE JOURNÉE

Présentez votre organisation pour la 1^{ère} journée de formation N1, en milieu naturel, d'un groupe de 12 plongeurs.

Sujet 8 : VALIDATION

En tant que E3, à l'issue d'une formation en piscine, vous organisez la validation, en milieu naturel, de 6 plongeurs en formation N1.

Présentez votre organisation et votre planning pour cette formation.

Sujet 09 : PA12

Vous êtes chargé, par votre président de club, d'établir votre planning pour une formation de 5 plongeurs N1 à l'acquisition de l'aptitude PA12.

Présentez votre organisation et votre planning de cette formation

Niveau 2 - PA20 – PE40

Sujet 10 : CURSUS

Vous êtes responsable de la formation N2 au sein de votre club de 8 plongeurs licenciés.

Présentez votre organisation et votre démarche avec votre équipe pédagogique pour assurer le suivi de la formation de vos plongeurs.

Sujet 11 : CURSUS

Vous êtes chargé d'organiser une formation PA20 en mer, pour 12 plongeurs récemment certifiés PE40, pendant une semaine. Présentez votre organisation.

Sujet 12 : UNE JOURNÉE AUTONOMIE

Vous êtes chargé d'organiser une journée sur le thème de l'autonomie, en milieu naturel, pour un groupe de 8 stagiaires N2. Présentez votre organisation.

Sujet 13 : UN WE

Vous devez prendre en charge 6 stagiaires en début de formation N2 au cours d'un week-end en milieu naturel. Présentez votre organisation.

Sujet 14 : WE IPD

Vous êtes chargé d'organiser un WE en mer, pour 5 élèves préparant le N2 et désirant se perfectionner à la compétence « intervenir et porter assistance à un plongeur en difficulté ».

Présentez votre organisation et votre planning de ce Week-End.

Sujet 15 : UN SÉJOUR

Vous êtes chargé d'organiser un séjour en mer pour 10 plongeurs ayant suivi une formation N2 en piscine et en fosse de plongée (20m) tout au long de l'année.

Présentez le votre planning et votre organisation de ce séjour.

Sujet 16 : FINALISATION/VALIDATION

Vous êtes responsable de la formation finale de 4 plongeurs à l'aptitude PA20 durant 1 week-end de 4 plongées. Un stage de perfectionnement ayant eu lieu deux semaines avant.

Présentez votre organisation et votre planning pour cette formation.

Sujet 17 : PE40

Vous devez organiser une formation pour 2 plongeurs qui désirent obtenir la compétence PE 40.

Présentez votre organisation.

Niveau 3 – PA40

Sujet 18 : CURSUS

Vous êtes responsable de la formation N3 au sein d'un club 6 plongeurs.

Présentez votre organisation et votre démarche avec votre équipe pédagogique pour assurer le suivi de la formation des plongeurs.

Sujet 19 : CURSUS

Vous êtes chargé d'organiser un stage de validation N3 pour 7 adhérents de votre club tous N2.

La sortie durera 6 jours avec un maximum de 10 plongées. La sécurité surface est assurée par la structure d'accueil. Présentez votre planning et votre organisation pour ce séjour.

Sujet 21 : 2 JOURNÉES AUTONOMIE

Dans le cadre d'une formation de 6 stagiaires N3, vous devez organiser deux journées en situation, dont le thème est "l'organisation d'une plongée en autonomie entre plongeurs N3 à 40 m sans directeur de plongée".

Présentez votre organisation pour ces deux journées.

Sujet 22 : FINALISATION/VALIDATION

Vous organisez un séjour afin de finaliser en mer la formation de 5 stagiaires N3 ayant fait toute leur préparation en carrière. Présentez votre organisation.

Sujet 23 : SÉJOUR PA40

Votre président vous demande d'organiser un stage de perfectionnement et de validation PA 40 pour 5 plongeurs majeurs N2 au mois de mai. Cette formation sera réalisée au cours d'une sortie d'une semaine en mer.

Présentez votre organisation et votre planning pour cette formation.

Niveau 4 - Guide de palanquée

Sujet 24 : CURSUS

Vous êtes responsable de la formation GP-N4 au sein d'un club pour 6 plongeurs.

Présentez votre organisation et votre démarche avec votre équipe pédagogique pour assurer le suivi de la formation et des plongeurs.

Sujet 25 : CURSUS

Vous organisez au sein de votre club, un stage de formation d'une semaine pour 6 plongeurs préparant le GP-N4, tous N3. L'encadrement est constitué de 4 E3 dont vous et de 2 E2.

Présentez votre organisation et votre planning pour cette formation.

Sujet 26 : PRÉPA PHYSIQUE

Vous devez mettre en place une progression de l'entraînement physique pour des stagiaires préparant le N4-GP, en associant le milieu artificiel et naturel.

Présentez votre organisation et votre démarche avec l'équipe pédagogique pour assurer le suivi de la formation et des stagiaires.

Sujet 27 : PROGRESSION CONDUITE DE PALANQUÉE

Au sein de votre club, 4 plongeurs préparant le GP-N4, vous demandent de les préparer à l'épreuve de conduite de palanquée.

Présentez votre organisation et votre planning pour cette formation.

Sujet 28 : MANNEQUIN

Vous souhaitez organiser 1 séance en mer au printemps sur le thème de l'épreuve du mannequin pour 8 stagiaires GP-N4. Ces stagiaires ont bénéficié d'une heure de piscine par semaine durant l'hiver.

Présentez votre organisation.

Sujet 29 : PLONGÉE LIBRE

Vous êtes chargé avec 2 encadrants de l'organisation d'un atelier plongée libre à 10 m pour des plongeurs en préparation du GP-N4.

Présentez votre organisation.

Sujet 30 : PLONGÉE LIBRE + 800 M

Vous préparez 7 plongeurs pour le GP-N4 dans un plan d'eau où la profondeur n'excède pas 20 mètres. Vous programmez l'épreuve d'apnée et le 800 mètres PMT. Vous avez 1 E3 et 1 E2 expérimenté pour vous aider.

Présentez votre organisation.

Sujet 31 : FORMATION 4 JOURS

Vous devez organiser une formation technique en mer pendant 4 jours, à partir d'un bateau dans la zone 20-40m pour 4 plongeurs en formation GP-N4 désirant travailler les épreuves techniques ainsi que la conduite de palanquée.

Présentez votre organisation et votre planning concernant cette formation.

Niveau 5 - Directeur de plongée

Sujet 32 :

Votre président de club vous demande d'organiser une formation N5-DP pour un N4-GP du club. Présentez votre organisation et le planning de cette formation.

Sujet 33 :

A l'occasion d'une sortie de votre club pour une semaine en mer sur un lieu de plongée que vous fréquentez très régulièrement, vous avez en charge la formation d'un N5-DP. Votre groupe est constitué de plongeurs assidus du club qui viennent tous plonger en exploration :

- 5 N1 ;
- 4 N2 dont 2 fraîchement diplômés ;
- 3 N3.

L'encadrement est constitué de 1 E3 (vous) et de 2 N4-GP dont le N5-DP en formation.

Présentez votre organisation et le planning de cette formation.

Multi niveaux

Sujet 34 :

Vous organisez une 1^{ère} journée de formation de 4 stagiaires N1 et 4 stagiaires N2, en milieu naturel. Présentez votre organisation pour cette journée.

Sujet 35 :

Vous organisez une sortie en fosse avec un 1^{er} plateau à 6m et 2^{ème} plateau 20 m / diamètre de la fosse 6 m. Vous emmenez :

- 7 plongeurs N1 en cours de formation
- 5 stagiaires N2 en début de formation qui ont 4 plongées mer après leur N1.

Présentez votre organisation, sachant que l'effectif maximal dans la fosse est limité à 20 personnes.

Sujet 36 :

Vous êtes DP lors d'une sortie de votre club organisée au départ de la plage, sur un site dont la profondeur ne dépasse pas 20m. Sont inscrits à cette sortie :

- 2 E3 (dont vous-même) ainsi que 2 E2 et 1 E1 ;
- 3 plongeurs en cours de formation N2 qui doivent travailler la remontée assistée ;
- 4 plongeurs en début de formation N1 ;
- 1 personne qui désire faire un baptême le matin.

La plongée de l'après-midi sera consacrée à l'exploration. Présentez votre organisation.

Sujet 37 :

Votre président de club vous désigne DP pour une sortie club de 4 jours avec 7 plongées au programme. C'est une sortie technique pour 6 plongeurs N2 en milieu de formation et 4 plongeurs N3 en fin de formation.

L'encadrement dont vous disposez est : vous-même (E3), 2 autres E3 et 2 E2. Présentez votre organisation et le planning de cette sortie.

Sujet 38 :

Vous êtes chargé de l'organisation des plongées en mer pour 4 jours d'un groupe composé de :

- 4 E3 et 3 E2 et 1 E1 ;
- 2 baptêmes qui commenceront leur niveau 1 ensuite ;
- 4 N2 dont un mineur en exploration ;
- 6 stagiaires N2 ;
- 4 stagiaires N3 en formation. Présentez

votre organisation pour cette sortie.

Sujet 39 :

Vous êtes chargé de l'organisation de la formation sur 2 jours en milieu naturel de 4 stagiaires PA40 et 3 stagiaires PE40. Présentez votre organisation et le planning de cette formation.

2. ACCUEIL DES PLONGEURS

Sujet 40 : RANDO SUB

Vous devez organiser une séance de randonnée subaquatique pour 10 jeunes entre 12 et 14 ans. Présentez votre organisation.

Sujet 41 : BAPTÊMES

Votre président de club vous demande d'organiser pour l'Office Municipal des Sports une journée « Baptêmes » pour tout public en milieu naturel à partir de la plage. Habituellement, une trentaine de baptêmes sont réalisés. Présentez votre organisation.

Sujet 42 : PLONGÉE DIFFICILE

Vous êtes chargé d'organiser une plongée d'exploration sur une tête rocheuse allant de 10 à 50 mètres pour des adhérents de votre club. Ce site est protégé. Il est exposé au courant et la visibilité est parfois moyenne. Le groupe est composé de :

- 3 N2 ;
- 2 PE40 ;
- 4 N3.

Présentez votre organisation pour cette plongée.

Sujet 43 :

Vous êtes DP lors d'une sortie de votre club à la journée, dans une structure professionnelle. Ce site est protégé. Votre groupe se compose de :

- 2 E3 (dont vous-même) et 1 N4-GP,
- 6 N3 dont l'un ne plonge pas le matin,
- 4 N2 dont 2 ne plongent pas l'après-midi
- 5 N1 dont 3 ne plongent pas l'après-midi.

Présentez votre organisation.

Sujet 44 : PLONGEE BRETAGNE

Vous êtes chargé d'organiser les plongées d'exploration pendant 2 jours avec un pneumatique en Bretagne pour un groupe de plongeurs autonomes N2 et N3.

Présentez votre organisation pour ce week-end.

Sujet 45 : WE DE REPRISE

Votre club accueille un groupe de « plongeurs des terres » durant un week-end d'avril pour leurs premières plongées de la saison (plongées uniquement en piscine ou fosse durant l'hiver). Ce groupe comprend :

- 4 N1 nouvellement validés ;
- 3 N2 ;
- 2 N3 ;
- 4 stagiaires N4-GP souhaitant profiter de ce WE pour plonger au-delà de 20 m sur l'épreuve du guidage de palanquée;
- 3 N4-GP, 1 E3 et 1 E4.

Présentez votre organisation.

Sujet 46 : EPAVE

En tant que directeur de plongée, vous êtes chargé d'organiser une plongée d'exploration sur une épave en méditerranée comprise entre 30 et 45m.

Les niveaux des plongeurs sont les suivants :

- 3 N3 expérimentés dont un connaît déjà cette épave ;
- 5 PE40 ne connaissant pas l'épave ;
- 3 N2 ayant déjà récemment effectué 3 plongées à 35 mètres ;
- 3 E3 dont vous en tant que directeur de plongée.

Le bateau ne mouillera pas à cause de la présence d'un léger courant. Présentez votre organisation.

Sujet 47 : EPAVE

Vous souhaitez organiser une sortie sur une épave à 50 m pour 5 N3, nouvellement diplômés. Présentez votre organisation.

Sujet 48 : NUIT

Vous souhaitez organiser une plongée de nuit à partir d'un bateau de 20 plongeurs maxi. Présentez votre organisation.

Sujet 49 : NUIT

Votre club désire organiser une plongée de nuit à partir d'un bord de plage en direction d'un petit sec situé à quelques longueurs de palmes du bord, et vous en confie la responsabilité d'organisation. La profondeur maximum de cette plongée est de 12 mètres. Votre groupe est composé de :

- 2 E3 ;
- 3 E2 ;
- 6 N1 ;
- 3 N2.

Présentez votre organisation.

Sujet 50 : NUIT

Vous organisez une plongée de nuit, au départ d'un bateau sur une épave positionnée sur un fond incliné de 4 mètres à 25 mètres de profondeur.

Il y a :

- 2 PE12 ;
- 4 N1 ;
- 2 PE40 ;
- 4 N3.

Vous êtes deux encadrants E3, étant vous-même le DP, et un N4-GP. Présentez votre organisation.

Sujet 51 : NUIT

Votre président vous demande d'organiser une plongée de nuit en départ bateau (barge). Ont demandé à être inscrits :

- 1 E3, 1 E2 et 2 N4-GP, ayant tous déjà plongé de nuit sur le site que vous avez choisi ;
- 3 N3 ayant déjà plongé de nuit, mais dont un ne connaît pas ce site ;
- 7 N2 dont 3 n'ont jamais plongé de nuit et 2 autres ne connaissent pas ce site ;
- 6 N1 dont 2 n'ont jamais plongé de nuit ;
- 3 N1 récemment certifiés, ayant déjà réalisés 2 plongées en milieu naturel.

Présentez votre organisation.

Sujet 52 : LAC

Vous êtes chargé d'organiser pour votre club une sortie explo en lac (eau froide et faible visibilité) pour une vingtaine de personnes maximum. Cette sortie aura lieu fin avril. Présentez votre organisation.

Sujet 53 : ENCADREMENT OPTIMAL

Vous êtes DP pour encadrer une plongée comportant :

- 4 premières bulles ;
- 3 stagiaires N2 ;
- 2 stagiaires PE40 ;
- 3 N2 désirant plonger en autonomie au cours d'une plongée d'exploration ;
- 1 N3 ;

Présentez votre organisation assurant la sécurité des plongeurs.

Sujet 54 :

Vous êtes chargé par votre président de club d'organiser une sortie plongée. Vous partez en bateau avec les plongeurs suivants :

- 5 N1 en formation au PA20 ;
- 2 PE40 ;
- 2 N2 qui souhaitent plonger ensemble dont l'un est mineur.

Présentez votre organisation pour cette sortie.

Sujet 55 :

Votre président de club vous charge d'organiser une sortie en Méditerranée sur un weekend de 2 jours pour 25 plongeurs au mois d'avril :

- 3 viennent d'obtenir leur N1 et effectuent leurs premières plongées en milieu naturel ;
- 5 sont en début de formation N2 ;
- 5 N1 ne veulent faire que de l'exploration ;
- 3 sont en fin de formation N3 ;
- 2 sont des N2 confirmés qui souhaitent faire une ou deux plongées techniques.

Vous disposez pour l'encadrement de 2 E3 (dont vous-même), 3 E2, 2 GP-N4. La sécurité surface est assurée par la structure d'accueil. Présentez votre organisation pour ce week-end.

Sujet 56 :

Vous êtes chargé d'organiser un week-end plongée pour :

- 4 N1 en formation ;
- 3 N2 en exploration dont un extérieur au club ;
- 3 N3 expérimentées en exploration. Vous disposez d'un seul bateau.

Présentez votre organisation du W.E.

Sujet 57 :

Vous êtes chargé de l'organisation d'une plongée en mer depuis une embarcation. Le groupe est composé de :

- 5 plongeurs N2 dont 3 confirmés et habitués à plonger ensemble ;
- 3 plongeurs N3 dont un que vous ne connaissez pas, souhaitant faire une « explo » dans la zone des 40 m ;
- 5 plongeurs en fin de formation N2 chez qui vous voulez développer leur capacité à intervenir sur un plongeur en difficulté.

Vous êtes le DP, qualifié moniteur nitrox, et vous êtes assisté d'un E2 et un E3. Bateau et pilote (en capacité d'assurer la sécurité surface) sont fournis par la structure d'accueil. Un léger courant d'Est se fait sentir à l'arrivée sur zone. Présentez votre organisation.

Sujet 58 :

Vous devez organiser une plongée en carrière sur un site en escalier avec des marches situées à 3 mètres, 9 mètres 15 mètres et 38 mètres le fond étant de 52 mètres. Le groupe est composé de :

- 3 stagiaires N2 en milieu de formation ;
- 2 stagiaires N2 en fin de formation ;
- 3 stagiaires N3 en milieu de formation ;
- 4 plongeurs N1 expérimenté (ayant plus de 100 plongées chacun) et souhaitant plonger en autonomie ;
- 4 plongeurs N2 dont deux désirent faire une plongée en autonomie et deux une plongée profonde.

Présentez votre organisation.