Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

FFESSM TECHNIQUE AURA AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Briefing d'Encadrement

5 à 8 minutes

Briefing par thématique

1 Accueil

- Se présenter et faire connaissance
- Votre rôle
- Questionnement du ou des plongeurs :
  - Dernières plongées
  - Difficultés éventuelles (ex. oreilles)

2 Le site - Intérêts

- Description du site
- Les points d'intérêts - faune, flore, particularités
- Le trajet et paramètres de la plongée (planification)

3 Le matériel

- Positionnement sur le bateau
- Le vôtre, celui du ou des plongeurs – ex. lestage, pression d'air / Check
- Contrôle lestage ?

4 Communication

- Signes usuels et réponses
- Equilibrage oreilles
- Mi-pression, réserve d'air
- Stabilisation (observation au cours de la plongée)
- Paliers
- Procédure d'urgence
- Faune

5 La décompression

- Quels moyens de déco – cohésion de la palanquée
- Vitesse de remontée et paliers éventuels – obligatoires – facultatifs – Leurs profondeurs
- Vitesse inter-paliers ralentie
- Fin de plongée (tour d'horizon, ventilation ample et régulière…)

6 Consignes de sécu

- Mise à l'eau
- Positionnement encadrant/encadrés
- Immersion sécurisée
- Planification – prof…
- Gestion d'air
- Cas perte de palanquée