

ACTE D'ENCADREMENT ET D'ENSEIGNEMENT À 50 MÈTRES

Thème N° 1:

Vous prenez en charge un plongeur en formation PE60 ayant déjà effectué plusieurs plongées dans la zone des 40m avec un autre formateur. Vous souhaitez lui organiser une séance à 50m de profondeur sur le thème de l'accoutumance à la profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 2:

Vous prenez en charge un plongeur en formation PE60 que vous souhaitez faire travailler à 50m de profondeur sur les thèmes de la gestion de la consommation et de la réaction à la panne d'air.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 3:

Vous prenez en charge un plongeur en formation PE60 que vous souhaitez faire travailler à 50m de profondeur sur les thèmes de la stabilisation et de la prévention de la narcose.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N°4:

Vous prenez en charge un plongeur en formation PE60. Vous lui proposez une séance de perfectionnement à 50m de profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes

générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N°5:

Vous prenez en charge un plongeur PE60 certifié pour une séance de perfectionnement sur les thèmes de l'aptitude à évoluer à 50m de profondeur et de la gestion de la décompression

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N°6:

Vous prenez en charge un plongeur en formation Niveau 3 ayant déjà effectué une plongée à 50m. Vous souhaitez organiser une séance de perfectionnement à 50m sur les thèmes de l'accoutumance à la profondeur et de la gestion de la décompression.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N°7:

Un plongeur Niveau 3 récemment certifié veut s'entraîner avant une semaine de plongées profondes entre 40 et 60m. Conduisez une séance à 50m pour l'aider à être prêt à évoluer en toute sécurité à cette profondeur : planification et gestion de la décompression, adaptation du matériel, gestion du froid et de l'environnement, etc.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N°8:

Vous prenez en charge un plongeur en formation Niveau 3 Vous souhaitez organiser une séance de perfectionnement à 50m de profondeur sur les thèmes de la prévention et de la réaction face à la narcose d'un équipier.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 9

Un plongeur en formation Niveau 3 ayant déjà plongé encadré à 50m souhaite se perfectionner sur la prévention de l'essoufflement et la réaction au signe "je suis essoufflé" lors d'une plongée en autonomie à 50 m de profondeur. Construisez une séance sur ce thème.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 10:

Un plongeur Niveau 3 certifié ayant fait un essoufflement lors d'une plongée à 50m vous demande de l'aide pour améliorer sa pratique et prévenir tout nouvel essoufflement à cette profondeur. Vous aborderez les moyens de prévention et la gestion de la ventilation à cette profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 11:

Vous souhaitez faire travailler un plongeur en formation Niveau 3 sur l'efficacité de la prise en charge d'un plongeur en difficulté à 50m de profondeur ainsi que sur les critères de réalisation du décollage.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 12:

Un plongeur Niveau 3 certifié appréhende sa première plongée dans la zone des 50m. Construisez une séance pour gérer son niveau de stress et lui rappeler les éléments de sécurité, d'organisation et de communication à cette profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 13:

Dans le cadre de l'adaptation à la profondeur d'un plongeur en formation Niveau 3, vous faites travailler votre élève à 50m sur les thèmes du maintien de la profondeur et de la réaction au signe : "j'ai un vertige".

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 14:

Vous prenez en charge un plongeur en formation Niveau 3. Vous souhaitez le faire travailler à 50m de profondeur sur la communication, la détection précoce des incidents et la réaction au signe "ça ne va pas".

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N°15:

Vous souhaitez organiser une séance sur le thème de la cohésion de la palanquée à 50m de profondeur pour un plongeur en formation Niveau 3 ayant déjà une expérience dans la zone 40/60m. Vous souhaitez le faire travailler sur tous les éléments liés à la palanquée (positionnement, autonomie, communication, suivi de la décompression au fond...).

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 16:

Un plongeur ayant peu d'expérience dans la zone 40/60m vient d'obtenir son niveau de Guide de Palanquée Associé. Conduisez une séance de perfectionnement à 50m de profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 17:

Vous réalisez une séance de perfectionnement à 50m de profondeur pour un Guide de Palanquée Niveau 4 sur la prise en charge en toute sécurité d'un plongeur en difficulté. Vous aborderez également les moyens à mettre en œuvre pour prévenir les risques liés à l'évolution à cette profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 18:

Dans le cadre de la préparation aux épreuves du MF2, vous réalisez une séance à 50m de profondeur sur le thème de la maîtrise de la stabilisation, de la ventilation et du vidage de masque.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 19:

Dans le cadre de la préparation aux épreuves du MF2, vous proposez à un élève une séance à 50m de profondeur sur le thème de la réaction à la panne d'air et de la gestion de la consommation.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 20:

Dans le cadre d'un stage régional de préparation au MF2, le directeur de stage vous demande de réaliser une séance à 50m de profondeur sur les thèmes de la stabilisation, de la prise en charge d'un plongeur en difficulté et du décollage.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)

Thème N° 21:

Vous préparez un stagiaire MF2 à l'épreuve de l'« Intervention sur un Plongeur en Difficulté » à 50 m de profondeur (en respectant les conditions de réalisation de cette épreuve décrite dans le contenu de formation du MF2).

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés. Comme spécifié dans le Code du Sport ce plongeur en cours de formation peut évoluer jusqu'à 60m sous la responsabilité d'un E4 (Annexe III-15b)
