

## BRIEFING / DEBRIEFING GP

### A/ Briefing : de 5 à 7 min max

#### 1.- Questionnement du(des) plongeur(s)

Dernières plongées  
Leurs difficultés (oreilles ...)

#### 2.- Décrire le site

Points d'intérêt  
Trajet, paramètres prévus  
Conditions (visibilité, courant ....)

#### 3.- Votre rôle

Position, comment vous reconnaître  
Check avant plongée  
Mise à l'eau

#### 4.- Communication

Signes usuels et réponses (rester grouper ...)  
Réserve d'air  
Paliers (obligatoires, facultatifs)  
Procédure d'urgence  
La faune

#### 5.- Matériel

Montrer son matériel  
Voir celui des élèves  
Essayer à sec

#### 6.- Décompression

Qui ?  
Quels outils ? Leur particularité

#### 7.- règles de sécurité

Mise à l'eau  
Placement des plongeurs  
Immersion sécurisée  
Planification  
Réserve d'air  
Cas perte de palanquée

#### 8.- Observer

Difficultés descente (oreilles, lestage)  
Equilibrage  
Respect des consignes

### B/ Débriefing : de 4 à 6 minutes max

Vos pistes d'amélioration  
Les points positifs  
Bilan faune / flore

### C/ Conseils

Faire reformuler le plongeur  
Avoir une ardoise  
Faire des signes clairs ne prêtant pas à confusion