

SUJETS PEDAGOGIE PRATIQUE INITIATEUR

SUJETS DE STAGE EN SITUATION

BAPTEME :

SUJET 1

Un adulte sachant nager désire faire son baptême. Le président de votre club vous charge de cette mission.

SUJET 2

On vous confie un enfant désirant découvrir la plongée. Vous êtes chargé de faire son baptême.

PREMIERE SEANCE :

SUJET 3

On vous confie un débutant ayant fait son baptême la veille et souhaitant débiter une formation N1. Concevez et réalisez la première séance de cette formation.

PMT :

INITIATION

SUJET 4

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur les différentes techniques de palmage.

SUJET 5

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur l'apnée.

PERFECTIONNEMENT

SUJET 6

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement ludique sur les différentes techniques de palmage.

SUJET 7

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement ludique sur l'apnée.

SUJETS PEDAGOGIE PRATIQUE INITIATEUR

SUJETS DE STAGE EN SITUATION

MATERIEL :

INITIATION

SUJET 8

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur Le gréage et le dégréage.

SUJET 9

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur Le capelage et le décapelage.

PERFECTIONNEMENT

SUJET 10

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PA20. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement sur le capelage et le décapelage.

REMÉDIATION

SUJET 11

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance De remédiation sur le capelage et le décapelage.

COMMUNICATION :

INITIATION

SUJET 12

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur la communication usuelle en immersion.

PERFECTIONNEMENT

SUJET 13

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement sur la communication en immersion.

SUJETS DE STAGE EN SITUATION

TECHNIQUES DE MISE A L'EAU :

INITIATION

SUJET 14

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur le saut droit.

SUJET 15

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur la bascule arrière.

PERFECTIONNEMENT

SUJET 16

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement sur le saut droit.

SUJET 17

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement sur la bascule arrière.

REMÉDIATION

SUJET 18

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de remédiation sur le saut droit.

SUJET 19

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de remédiation sur la bascule arrière.

ÉVALUATION

SUJET 20

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance d'évaluation sur le saut droit.

SUJET 21

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance d'évaluation sur la bascule arrière.

SUJETS PEDAGOGIE PRATIQUE INITIATEUR

SUJETS DE STAGE EN SITUATION

LRE :

INITIATION

SUJET 22

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur Le lâché et reprise d'embout en inspiration puis en expiration.

REMÉDIATION

SUJET 23

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de remédiation sur le lâché et reprise d'embout.

DBN / VDM :

INITIATION

SUJET 24

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur la dissociation bucco-nasale.

SUJET 25

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur le vidage de masque.

PERFECTIONNEMENT

SUJET 26

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement sur le vidage de masque.

REMÉDIATION

SUJET 27

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de remédiation sur la dissociation bucco-nasale.

SUJET 28

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de remédiation sur le vidage de masque.

SUJETS PEDAGOGIE PRATIQUE INITIATEUR

SUJETS DE STAGE EN SITUATION

ÉVALUATION

SUJET 29

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance d'évaluation sur le vidage de masque.

5

TECHNIQUES D'IMMERSION :

INITIATION

SUJET 30

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur l'immersion en canard.

SUJET 31

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur l'immersion en phoque.

PERFECTIONNEMENT

SUJET 32

Un licencié FFESSM N2 reprend la plongée. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement sur l'immersion en canard.

SUJET 33

Un licencié FFESSM N2 reprend la plongée. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement sur l'immersion en phoque.

REMÉDIATION

SUJET 34

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de remédiation sur l'immersion en canard.

SUJET 35

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N2. Concevez et réalisez une séance de remédiation sur l'immersion en phoque.

SUJETS PEDAGOGIE PRATIQUE INITIATEUR

SUJETS DE STAGE EN SITUATION

ÉVALUATION

SUJET 36

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance d'évaluation sur les différentes techniques d'immersion.

GILET :

INITIATION

SUJET 37

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur la découverte du gilet stabilisateur.

SUJET 38

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur le poumon ballast.

SUJET 39

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur la stabilisation en immersion dynamique.

PERFECTIONNEMENT

SUJET 40

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement ludique sur la stabilisation en immersion statique et dynamique.

REMÉDIATION

SUJET 41

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de remédiation sur la stabilisation en immersion statique.

ÉVALUATION

SUJET 42

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance d'évaluation sur la stabilisation en immersion.

SUJETS PEDAGOGIE PRATIQUE INITIATEUR

SUJETS DE STAGE EN SITUATION

REC :

INITIATION

SUJET 43

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur La remontée en expiration contrôlée.

ASSISTANCE EN RELAIS / SAVOIR ETRE EN PALANQUEE :

INITIATION

SUJET 44

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur la réaction à la panne d'air avec octopus sur 2 situations :

- Je donne de l'air
- Je reçois de l'air

SUJET 45

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur la réaction à la panne d'air en simulation échange d'embout.

SUJET 46

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une première séance sur l'assistance relais sur signe d'un équipier.

PERFECTIONNEMENT

SUJET 47

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance sur l'assistance relais sur signe d'un équipier dans différentes situations.

REMÉDIATION

SUJET 48

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N1. Concevez et réalisez une séance de remédiation sur la réaction sur signe en assistance relais.

SUJETS PEDAGOGIE PRATIQUE INITIATEUR

SUJETS DE STAGE EN SITUATION

PARACHUTE :

INITIATION

SUJET 49

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N2. Concevez et réalisez une première séance sur le parachute de palier.

FIN DE FORMATION N1 :

ÉVALUATION

SUJET 50

Un licencié FFESSM est à la fin de sa formation N1. Concevez, réalisez et évaluez une séance finale où toutes les compétences du cursus seront abordées.