

MODULE 6 – 20 m

RÉFLEXION :

- Les sujets sont volontairement formulés avec un seul élève pour faciliter l'apprentissage des E2 lors du stage en milieu naturel entre 15 et 20 m sur 4 plongées de formation minimum (MFT).
- Il est laissé à l'appréciation du second degré, directeur de stage, d'aborder la formation avec 2 élèves.

1

VDM :

PERFECTIONNEMENT

SUJET 1

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PE40. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement sur le vidage de masque.

COMMUNICATION :

PERFECTIONNEMENT

SUJET 2

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PE40. Concevez et réalisez une séance sur la communication usuelle et adaptée en immersion.

GILET :

PERFECTIONNEMENT

SUJET 3

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N2. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement ludique sur la stabilisation en immersion statique et dynamique dans l'espace 0 - 20 m.

MODULE 6 – 20 m

REC :

PERFECTIONNEMENT

SUJET 4

Un licencié FFESSM est inscrit en formation N2. Concevez et réalisez une séance sur la remontée en expiration contrôlée.

RETOURNER EN SURFACE :

INITIATION

SUJET 5

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PE40. Concevez et réalisez une première séance sur la remontée isolée de 20 m.

PERFECTIONNEMENT

SUJET 6

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PE40. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement sur la remontée isolée de 20 m.

PARACHUTE :

INITIATION

SUJET 7

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PA20. Concevez et réalisez une première séance sur le parachute de palier.

PERFECTIONNEMENT

SUJET 8

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PA20. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement sur le parachute de palier.

MODULE 6 – 20 m

ASSISTANCE A UN EQUIPIER :

3

INITIATION

SUJET 9

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PA20. Concevez et réalisez une première séance sur l'IPD.

PERFECTIONNEMENT

SUJET 10

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PA20. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement sur l'IPD.

SUJET 11

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PA20. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement dans l'espace 0 - 20 m sur la réaction à la panne d'air.

REMÉDIATION

SUJET 12

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PA20. Concevez et réalisez une séance de remédiation sur l'IPD.

ÉVALUATION

SUJET 13

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PA20. Concevez et réalisez une séance d'évaluation sur l'IPD.

MODULE 6 – 20 m

ASSISTANCE EN RELAIS :

PERFECTIONNEMENT

SUJET 14

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PE40. Concevez et réalisez une séance de perfectionnement sur la réaction à la panne d'air en assistance relais à 20 m.

ÉVALUATION

SUJET 15

Un licencié FFESSM est inscrit en formation PE40. Concevez et réalisez une séance d'évaluation à la réaction sur signe en assistance relais.

FIN DE FORMATION PE40 :

ÉVALUATION

SUJET 16

Un licencié FFESSM est à la fin de sa formation PE40. Concevez, réalisez et évaluez une séance finale où toutes les compétences du cursus seront abordées.