

ACTE D'ENCADREMENT ET D'ENSEIGNEMENT À 50 MÈTRES

Thème N° 1:

Vous prenez en charge un plongeur PE60 certifié qui a déjà effectué plusieurs plongées dans la zone des 40m avec un autre formateur. Vous souhaitez organiser une séance à 50m de profondeur sur le thème de l'accoutumance à la profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 2:

Dans le cadre du perfectionnement d'un plongeur PE60 récemment certifié, vous souhaitez faire travailler votre élève à 50m de profondeur sur les thèmes de la gestion de la consommation et de la réaction à la panne d'air.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 3:

Dans le cadre du perfectionnement d'un plongeur PE60 certifié, vous souhaitez faire travailler votre élève à 50m de profondeur sur les thèmes de la stabilisation et de la prévention de la narcose.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N°4:

Vous prenez en charge un plongeur PE60 certifié et vous lui proposez une séance de perfectionnement à 50m de profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous inclurez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N°5:

Vous prenez en charge un plongeur PE60 certifié pour une séance de perfectionnement sur les thèmes de l'aptitude à évoluer à 50m de profondeur et de la gestion de la décompression

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N°6:

Vous prenez en charge un plongeur Niveau 3 récemment certifié ayant déjà effectué une plongée à 50m. Vous souhaitez organiser une séance de perfectionnement à 50m sur les thèmes de l'accoutumance à la profondeur et de la gestion de la décompression.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N°7:

Un plongeur Niveau 3 récemment certifié veut s'entraîner avant une semaine de plongées profondes entre 40 et 60m. Conduisez une séance à 50m pour l'aider à être prêt à évoluer en toute sécurité à cette profondeur : planification et gestion de la décompression, adaptation du matériel, gestion du froid et de l'environnement, etc.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N°8:

Vous prenez en charge un plongeur Niveau 3 récemment certifié. Vous souhaitez organiser une séance de perfectionnement à 50m de profondeur sur les thèmes de la prévention et de la réaction face à la narcose d'un équipier.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 9

Un plongeur Niveau 3 récemment certifié, ayant déjà plongé encadré à 50m, souhaite se perfectionner sur la prévention de l'essoufflement et la réaction au signe "je suis essoufflé" lors d'une plongée en autonomie à 50 m de profondeur.

Concevez une séance sur ce thème.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 10:

Un plongeur Niveau 3 certifié ayant fait un essoufflement lors d'une plongée à 50m vous demande de l'aide pour améliorer sa pratique et prévenir tout nouvel essoufflement à cette profondeur. Vous aborderez les moyens de prévention et la gestion de la ventilation à cette profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 11:

Vous souhaitez faire travailler un plongeur Niveau 3 certifié sur l'efficacité de la prise en charge d'un plongeur en difficulté à 50m de profondeur ainsi que sur les critères de réalisation du décollage.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 13:

Un plongeur Niveau 3 certifié appréhende sa première plongée dans la zone des 50m. Construisez une séance pour gérer son niveau de stress et lui rappeler les éléments de sécurité, d'organisation et de communication à cette profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 14:

Dans le cadre de l'adaptation à la profondeur d'un plongeur Niveau 3 certifié, vous faites travailler votre élève à 50m sur les thèmes du maintien de la profondeur et de la réaction au signe : "j'ai un vertige".

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 15:

Dans le cadre du perfectionnement à la profondeur d'un plongeur Niveau 3 certifié, vous souhaitez le faire travailler à 50m sur la communication, la détection précoce des incidents et la réaction au signe : "ça ne va pas".

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N°16:

Vous souhaitez organiser une séance sur le thème de la cohésion de la palanquée à 50m de profondeur pour un plongeur Niveau 3 certifié ayant déjà une expérience dans la zone 40/60m. Vous souhaitez le faire travailler sur tous les éléments liés à la palanquée (positionnement, autonomie, communication, suivi de la décompression au fond...).

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 17:

Un plongeur ayant peu d'expérience dans la zone 40/60m vient d'obtenir son niveau de Guide de Palanquée Associé. Conduisez une séance de perfectionnement à 50m de profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 18:

Vous réalisez une séance de perfectionnement à 50m de profondeur pour un Guide de Palanquée Niveau 4 sur la prise en charge en toute sécurité d'un plongeur en difficulté. Vous aborderez également les moyens à mettre en œuvre pour prévenir les risques liés à l'évolution à cette profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 19:

Vous réalisez une séance pour un Guide de Palanquée Niveau 4, ayant une expérience en autonomie à 60m, qui souhaite tester son nouveau gilet de stabilisation dans différentes situations à 50 m de profondeur et perfectionner la remontée en pleine eau.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 20:

Dans le cadre de la préparation aux épreuves du MF2, vous réalisez une séance sur le thème de la descente dans le bleu et de la stabilisation à 50 m de profondeur. Vous traiterez aussi de l'adaptation à la narcose à cette profondeur.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 21:

Dans le cadre de la préparation aux épreuves du MF2, vous réalisez une séance à 50m de profondeur sur le thème de la maîtrise de la stabilisation, de la ventilation et du vidage de masque.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrirez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 22:

Dans le cadre de la préparation aux épreuves du MF2, vous proposez à un élève une séance à 50m de profondeur sur le thème de la réaction à la panne d'air et de la gestion de la consommation.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 23:

Dans le cadre d'un stage régional de préparation au MF2, le directeur de stage vous demande de réaliser une séance à 50m de profondeur sur les thèmes de la stabilisation, de la prise en charge d'un plongeur en difficulté et du décollage.

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.

Thème N° 24:

Vous préparez un stagiaire MF2 à l'épreuve de l'« Intervention sur un Plongeur en Difficulté » à 50 m de profondeur (en respectant les conditions de réalisation de cette épreuve décrite dans le contenu de formation du MF2).

Vous collecterez auprès du DP toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre briefing. Vous incluez, dans celui-ci, tous les éléments qui concernent : le site, le profil de la plongée, sa planification et son déroulement, la gestion de la décompression et les consignes générales de sécurité. Vous décrierez à votre plongeur les situations et les exercices qu'il est susceptible de rencontrer ainsi que vos attentes de réactions et comportements adaptés.
