

# SUJETS PRATIQUES MF1

---

## DEBUTANT - PE12 - PE20 - N1

---

---

**Sujet 1** : Concevez et présentez un baptême de plongée à un adulte.

---

**Sujet 2** : Concevez et présentez une plongée technique respectueuse du milieu à des N1 en formation.

---

**Sujet 3** : Concevez et présentez une séance de remédiation sur la dissociation bucco-nasale à des PE20 en formation.

---

**Sujet 4** : Concevez et présentez une séance sur le vidage de masque à des N1 en formation.

---

**Sujet 5** : Concevez et présentez une séance de remédiation sur le vidage de masque à des N1 en formation.

---

**Sujet 6** : Concevez et présentez la première séance à l'utilisation du gilet à des PE20 en formation.

---

**Sujet 7** : Concevez et présentez une séance de perfectionnement à l'utilisation du gilet à des PE20 en formation.

---

**Sujet 8** : Concevez et présentez une séance sur l'enseignement des signes de communication à des N1 en formation.

---

**Sujet 9** : Concevez et présentez une séance sur l'évaluation des signes de communication à des N1 en formation.

---

**Sujet 10** : Concevez et présentez une séance de randonnée palmée à des débutants dans le cadre du pack découverte.

---

**Sujet 11** : Concevez et présentez la première séance aux techniques d'immersion à des PE20 en formation.

---

**Sujet 12** : Concevez et présentez une séance de remédiation aux techniques d'immersion à des PE20 en formation.

---

**Sujet 13** : Concevez et présentez une séance de perfectionnement sur l'équilibre en plongée (gilet, poumon ballast...) à des N1 en formation.

---

**Sujet 14** : Concevez et présentez une séance pour délivrer une aptitude à un plongeur issu d'un autre référentiel de formation compatible avec les compétences d'un N1.

---

## NIVEAU 2 - PA20 - PE40

---

---

**Sujet 15** : Concevez et présentez une séance pour délivrer une aptitude à un plongeur issu d'un autre référentiel de formation compatible avec les compétences d'un PE40.

---

**Sujet 16** : Concevez et présentez une séance sur la gestion de la panne d'air à des N2 en formation.

---

**Sujet 17** : Concevez et présentez la première séance sur l'autonomie en plongée à des PA20 en formation.

---

**Sujet 18** : Concevez et présentez une séance d'évaluation sur l'autonomie en plongée à des PA20 en fin de formation.

---

**Sujet 19** : Concevez et présentez la première séance à l'assistance gilet à des PA20 en formation.

---

**Sujet 20** : Concevez et présentez une séance de perfectionnement à l'assistance gilet à des PA20 en formation.

---

**Sujet 21** : Concevez et présentez une séance d'évaluation à l'assistance gilet à des PA20 en fin de formation.

---

**Sujet 22** : Concevez et présentez une séance sur l'orientation à des N2 en formation.

---

**Sujet 23** : Concevez et présentez la première séance sur l'utilisation du parachute de palier à des N2 en début de formation.

---

---

**Sujet 24** : Concevez et présentez une séance de perfectionnement à l'utilisation du parachute de palier à des N2 en formation.

---

**Sujet 25** : Concevez et présentez une séance de perfectionnement palmes, masque et tuba à des N2 en formation.

---

**Sujet 26** : Concevez et présentez une séance de remédiation à l'assistance gilet à des PA20 en formation.

---

**Sujet 27** : Concevez et présentez une séance de remédiation sur la manipulation du parachute de palier à des N2 en formation.

---

**Sujet 28** : Concevez et présentez une séance de remédiation sur la maîtrise de la vitesse de remontée à des N2 en formation.

---

## NIVEAU 3 - PA40

---

---

**Sujet 29** : Concevez et présentez une séance de remise à niveau destinée à des N3.

---

**Sujet 30** : Concevez et présentez une première séance sur l'assistance gilet à des PA40 en formation.

---

**Sujet 31** : Concevez et présentez une séance sur la panne d'air à des N3 en formation.

---

**Sujet 32** : Concevez et présentez une séance d'évaluation à l'assistance gilet à des PA40 en fin de formation.

---

**Sujet 33** : Concevez et présentez une séance sur l'enseignement des signes de communication à des N3 en formation.

---

**Sujet 34** : Concevez et présentez la première séance sur la plongée en autonomie à des PA40 en formation.

---

**Sujet 35** : Concevez et présentez une séance de perfectionnement sur la plongée en autonomie à des PA40 en formation.

---

**Sujet 36** : Concevez et présentez une séance d'évaluation sur la plongée en autonomie à des PA40 en fin de formation.

---

**Sujet 37** : Concevez et présentez une séance sur l'autonomie à des N3 en formation.

---

**Sujet 38** : Concevez et présentez une séance de perfectionnement sur l'assistance gilet à des PA40 en formation.

---

---

**Sujet 39** : Concevez et présentez une séance de remédiation à l'assistance gilet à des PA40 en fin de formation.

---

## GUIDE DE PALANQUEE - NIVEAU 4

---

---

**Sujet 40** : Concevez et présentez une séance pour permettre à un Guide de Palanquée en formation de réaliser sa première situation de conduite de palanquée.

---

**Sujet 41** : Concevez et présentez une séance pour permettre à un Guide de Palanquée en formation d'encadrer des PE12.

---

**Sujet 42** : Concevez et présentez une séance pour permettre à un Guide de Palanquée en formation d'encadrer des PE20 récemment certifiés.

---

**Sujet 43** : Concevez et présentez une séance pour permettre à un Guide de Palanquée en formation d'encadrer des PE20 expérimentés.

---

**Sujet 44** : Concevez et présentez une séance pour permettre à un Guide de Palanquée en formation d'encadrer des PE40 récemment certifiés.

---

**Sujet 45** : Concevez et présentez une séance pour permettre à un Guide de Palanquée en formation d'encadrer des PE40 expérimentés.

---

**Sujet 46** : Concevez et présentez une séance pour délivrer l'Aptitude A1 : Compétence de conduite de palanquée à un Guide de Palanquée en fin de formation.

---

**Sujet 47** : Concevez et présentez la première séance sur Intervention sur Plongeur en Difficulté à un Guide de Palanquée en formation.

---

**Sujet 48** : Concevez et présentez une séance pour délivrer l'Aptitude A2 : Intervention sur un Plongeur en Difficulté à 40 m à un Guide de Palanquée en formation.

---

---

**Sujet 49** : Concevez et présentez une séance de remédiation sur l'intervention sur Plongeur en Difficulté à 40 m à un Guide de Palanquée en formation.

---

**Sujet 50** : Concevez et présentez la première séance sur la DTMR - Démonstration Technique Maîtrisée de la Remontée gilet - à un Guide de Palanquée en formation.

---

**Sujet 51** : Concevez et présentez une séance de perfectionnement sur la DTMR - Démonstration Technique Maîtrisée de la Remontée gilet - à un Guide de Palanquée en formation.

---

**Sujet 52** : Concevez et présentez une séance pour délivrer l'aptitude A3 : Démonstration Technique Maîtrisée de la Remontée gilet - DTMR - à un Guide de Palanquée en formation.

---

**Sujet 53** : Concevez et présentez une séance d'évaluation initiale aux palmes, masque et tuba pour les épreuves de condition physique à un Guide de Palanquée en début de formation.

---

**Sujet 54** : Concevez et présentez une première séance à l'épreuve d'apnée à 10m à un Guide de Palanquée en début de formation.

---

**Sujet 55** : Concevez et présentez une séance de remédiation à l'apnée à 10 m à un Guide de Palanquée en formation.

---

**Sujet 56** : Concevez et présentez une première séance pour l'épreuve du mannequin à un Guide de Palanquée en début de formation.

---

**Sujet 57** : Concevez et présentez une séance de remédiation pour l'épreuve du mannequin à un Guide de Palanquée en formation.

---

**Sujet 58** : Concevez et présentez une séance d'évaluation de l'épreuve du mannequin pour un Guide de Palanquée en formation.

---



---

**Sujet 59** : Concevez et présentez une séance sur la descente, la stabilisation et le vidage de masque à 40 m à un Guide de Palanquée en formation.

---

## SUJETS POUVANT ETRE TRAVAILLES EN CAPITALISATION

---

---

**Sujet 1** : Concevez et présentez une première plongée mer à des PE20 qui ont fait leur formation en milieu artificiel.

---

**Sujet 2** : Concevez et présentez une plongée d'exploration respectueuse du milieu à des N1 (Cf. charte du plongeur responsable).

---

**Sujet 3** : Concevez et présentez une séance pour permettre à un PE40 en palanquée la prise en charge d'un équipier en relais du GP.

---

**Sujet 4** : Concevez et présentez une séance d'évaluation sur l'adaptation à la profondeur d'un PE60 en fin de formation.

---

**Sujet 5** : Concevez et présentez une séance sur la gestion du froid, de la narcose et de l'essoufflement à des N3 en formation. Vous mettrez l'accent sur la prévention.

---

**Sujet 6** : Concevez et présentez une séance sur le matelotage à des Guides de Palanquée en formation.