

## CAHIER DES CHARGES – Guide de Palanquée :

### Epreuve « Décompression »

#### Coefficient 3

#### Considérations générales de l'épreuve

Epreuve écrite de 45 minutes dont l'objectif est l'évaluation des connaissances liées à la décompression au sens large en couvrant aussi bien les aspects théoriques que pratiques

A cette fin, les questions refléteront des situations réalistes en adéquation avec les prérogatives d'un guide de palanquée telles que définies dans le MFT. Ce sont la compréhension des phénomènes liés à la décompression et la capacité à les appliquer qui doivent être évaluées ; au moins une question traitera d'une situation concrète

#### Thématique des questions

##### 1. Thèmes obligatoires – une question par thème – (15 points minimum)

- Connaissance du principe de dissolution et des différents états de saturation y compris la notion de saturation critique
- Modèle Haldadien et notions s'y reportant (gradient, période, compartiment directeur, courbe de saturation, coefficients  $S_c$ .....). Aucun calcul ne sera demandé
- Exercice de table : plongée simple, successive et éventuellement consécutive (si situation réaliste)
- Identification et localisation d'un ADD en s'appuyant sur les connaissances en anatomie/physiologie : mécanisme, prévention, facteurs favorisants et conduite à tenir
- **Obligatoire** : Etude d'une situation concrète portant sur la cohabitation des procédures de décompression différentes, la gestion de différents profils, le risque d'ADD, etc.

## 2. Thèmes facultatifs (5 points maximum)

- Notions de base (M-value, taille critique des bulles) sur les autres modèles de décompression (Bühlman, VPN, RGBM)
- Ordinateurs et protocoles de décompression (lecture (capture d'écran), avantages, limites et conseils d'utilisation)

## 3. Thèmes à proscrire

- Décompression et plongée aux mélanges binaires et ternaires,
- Décompression pour plongées en altitude
- Utilisation de l'O<sub>2</sub> pendant intervalle surface ou en décompression
- Profil inversé et procédures particulières/rattrapages tables MN90

## Autres considérations

L'épreuve devrait comprendre entre quatre et six questions totalement indépendantes ; aucune question portant sur plus de six points

Il est important de tenir compte de la démarche et des justifications apportées à chaque réponse ; cela peut valoir plus de points qu'une réponse juste non justifiée

Il faut préférer évaluer positivement en identifiant les raisons pour donner des points plutôt que les raisons pour en retirer à l'exception des situations de mise en danger

Pour toute question portant sur l'ADD, la prévention doit être omniprésente et représentée la moitié des points de cette question