216 PAGES !

PLONGEZ ! www.plongez.fr . N°25 . 2020

RÊVER | PRÉPARER | VOYAGER | RESPECTER

PLONGEZ !

DESTINATIONS

Lord Howe Island, Tubbataha, Sodwana Bay, Valdés...

PLONGÉES DANS LE PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

BIODIVERSITÉ

LES HIPPOCAMPES ET LEURS COUSINS

AVENTURE

Gombessa 5, retour sur terre

DOSSIER

VISAGES DE LA NOUVELLE GÉNÉRATION

TEK

LES NOUVELLES ÉPAVES DE MALTE

AQUA PIXELS

EXPOSEZ VOS PHOTOS

N°25
JANV/FÉVRIER 2020

SOMMAIRE

N°25

HISTOIRE D'IMAGE

P.10
À CUBA, DANS LES JARDINS DE LA REINE
Tanya Houppermans a vécu son tout premier face-à-face avec un crocodile, son rêve de plongeuse devenu réalité !

RENCONTRE

P.12
À LA POINTE DU CRAYON DE FRANCK GIRELLI, SA DÉCLARATION D'HUMOUR À LA MER !
Humour décalé, représentations parfois trash, messages engagés... le dessinateur exprime, dans ses BD, son amour pour le monde sous-marin.

BRÈVES DE PALIER

P.17
Au sommaire de ces brèves de palier : les secrets du poisson napoléon, le sanctuaire des requins de Polynésie, 10 bonnes raisons de plonger au Soudan et la sélection matériel et média du mois de janvier.

PRÈS DE CHEZ VOUS

P.42
LES EAUX PURES DU LAC DE ROBERTVILLE-LES-BAINS
Au cœur du parc naturel des Hautes-Fagnes-Eifel, l'eau du lac de Robertville, d'une pureté naturelle, est idéale pour découvrir la plongée en eau douce, marque les esprits.

D'HIER À AUJOURD'HUI

P.44
UN ACCIDENT EN CACHE UN AUTRE
Depuis des décennies, les pratiques de plongée ont évolué. Dans le même temps, les accidents de plongée ont subi une mutation.

DESTINATION

P.48
PLONGÉES DANS LE PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO
Comment les zones protégées sont-elles sélectionnées ? À quoi sert ce réseau ? Partons à la découverte de quelques-uns de ces lieux d'exception.

APNÉE

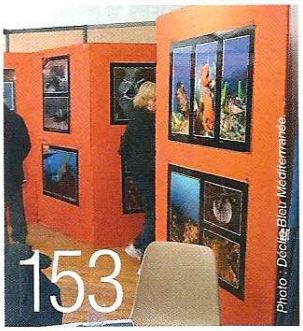
P.70
ET SI JE DEVENAIS MONITEUR D'APNÉE ?
Envie de faire de votre passion pour l'apnée un métier ? Il existe une formation bien spécifique, indispensable avant de sauter le pas.

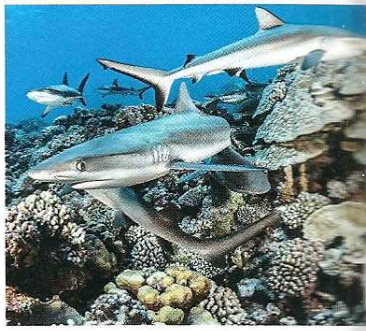
DOSSIER

P.78
VISAGES DE LA NOUVELLE GÉNÉRATIO
La plongée évolue et une nouvelle génération s'est installée dans le paysage sous-marin. Elle apporte dans ce milieu son énergie, ses ambitions, ses engagements et son goût de l'aventure. Découvrez le portrait et le parcours de 10 de ces plongeuses et plongeurs.

PORTFOLIO

P.104
SOURIRES PATIBULAIRES ET MOMENTS DE GRÂCE
Devant l'objectif de Fabrice Dudenhofer, tout devient élégance et force tranquille. Avec beaucoup de maîtrise, il arrive à sublimer les sujets qui se présentent à lui.





JANVIER-FÉVRIER 2020

P.114
ÎLES DES CARAÏBES, D'EUROPE ET D'ASIE
Plongez dans les eaux de la République Dominicaine, de Tenerife et de la baie de Coron, aux Philippines.

P.118
GOMBESSA EXPEDITIONS, RETOUR SUR TERRE
Le 28 juillet dernier, Laurent Ballesta et ses coéquipiers retrouvaient l'air libre, après un mois passé à saturation dans les profondeurs de la Méditerranée.

P.128
LES HIPPOCAMPES ET LEURS COUSINS, DRÔLES DE ZÈBRES
Poissons singuliers, aux formes excentriques et variées, découvrez ou redécouvrez ces drôles de zèbres de nos côtes et d'ailleurs.

P.144
LEURS MARQUES INVENTENT NOS ÉQUIPEMENTS
Dans cette nouvelle rubrique, des professionnels du milieu de la plongée parlent de leur passion pour leur métier.

AQUA PIXELS

P.153
VOUS AVEZ PHOTOGRAPHIÉ TOUT L'ÉTÉ... EH BIEN, MAINTENANT EXPOSEZ !
Suivez nos conseils, étape par étape, pour organiser l'exposition de vos plus beaux clichés sous-marins.

PLONGÉE TEK

P.160
MALTE, NOUVEL ELDORADO POUR PLONGEURS TEK
L'île méditerranéenne a ouvert à la plongée une douzaine de nouvelles épaves situées entre 65 et 120 mètres de profondeur.

PALMES AUX PIEDS

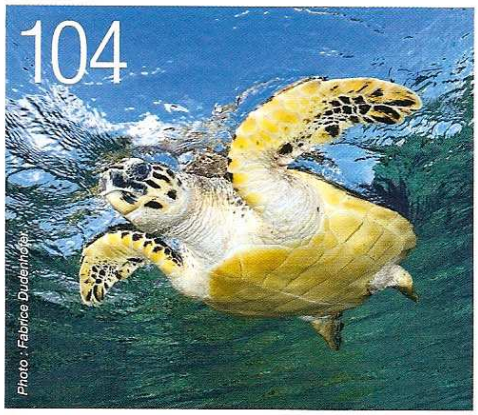
P.172
MAÎTRISER SON STRESS EN PLONGÉE
Pour ne pas se laisser submerger et être parasité, listons les facteurs du stress afin de mieux y faire face.

TESTÉ POUR VOUS

P.174
MON PREMIER SARDINE RUN, VÉRITABLE ASCENSEUR ÉMOTIONNEL !
Suivez un plongeur lors de sa première immersion au milieu de ce festin sous-marin, point de rencontre des requins, dauphins, oiseaux, baleines...

TRAIT D'HUMOUR

P.178
GESTION DES STOCKS
Jytéry et Christophe Cazenove vous présentent une nouvelle planche extraite du Tome 5 des *Animaux marins* en BD.



PLONGEZ!
www.plongez.fr. MAYOTTE.2020

RÊVER | PRÉPARER | VOYAGER | RESPECTER

PLONGEZ!

DESTINATION

SITES

Entre passes, tombants et lagon
MAYOTTE, PLONGÉES À LA CARTE

DÉCOUVERTE
UNE TERRE DE TRADITIONS

BIODIVERSITÉ
Tortues et mammifères marins, stars du lagon

LA TÊTE HORS DE L'EAU
LE PARADIS DES RANDONNEURS

2020
SPÉCIAL MAYOTTE

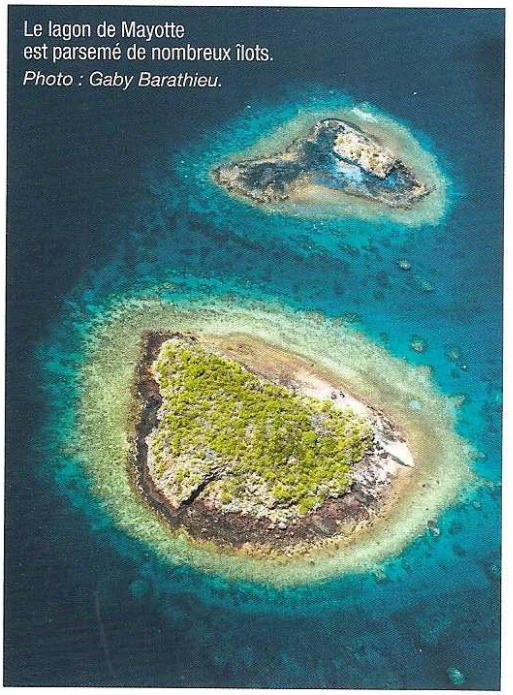
Édito

"CARIBOU" À MAYOTTE !

Passe en "S", paradis des plongeurs, îlots de sable blanc, îlots Choizil, plages de N'gouja, Sakouli, Mont Choungui, Lac Dziani, vanille, ylang-ylang...
C'est avec ces mots magiques aux noms évocateurs que je vous invite à la découverte du 101ème département de France. Terre française au milieu de l'océan Indien, petit bout d'Europe au nord du canal du Mozambique, l'île de Mayotte vous attend pour une découverte hors du temps, sous les couleurs de l'Afrique et sous l'héritage arabo-persan.
Je vous propose de partir ensemble pour des sensations fortes au sein d'un des plus grands et plus beaux lagons du monde, avec sa spécificité de double barrière de corail et sa très riche biodiversité. Baleines, tortues, dauphins, raies-mantas sont autant de rencontres que vous pourrez faire au sein des 1 400 km² de cet aquarium naturel unique.
Plongeurs confirmés, vous aurez tous les équipements nécessaires sur place grâce aux professionnels passionnés de nos 12 clubs de plongée affiliés à la FFESSM. Plongées profondes, plongées de nuits, plongées dans les passes, le lagon de Mayotte répond à toutes les envies de ceux qui souhaitent faire des bulles.
Pour les amateurs, c'est l'occasion idéale de venir fêter votre baptême ou tout simplement de venir vous émerveiller en PMT au milieu des 760 espèces de poissons, des 300 espèces de coraux et des 22 espèces de mammifères marins qui font de notre lagon leur terrain de jeu.
À travers ce numéro, nous vous dévoilons les richesses de notre lagon et les secrets de la vingtaine de spots de plongée qui deviendront, je n'en doute pas, votre prochain objectif de découverte, d'émerveillement et de sensations.
Le Comité Départemental du Tourisme et l'ensemble des acteurs du tourisme vous disent "Caribou" (bienvenue, en shimaoré, la langue locale) à Mayotte pour une découverte et un partage de nos richesses terrestres, marines, culturelles et festives.

Photo : CDT Mayotte

Fatimatie Razafinatoandro,
Présidente du Comité Départemental du Tourisme de Mayotte, Conseillère départementale de Tsingoni


Le lagon de Mayotte est parsemé de nombreux îlots.
Photo : Gaby Barathieu.

SOMMAIRE

P.3 **MAYOTTE, TERRE DE TRADITIONS**
– une biodiversité exceptionnelle

P.6 **MAYOTTE SUBAQUATIQUE**
– un parc naturel marin de 68 000 km²
– plongée profonde
– les règles d'approche des animaux dans le lagon

P.14 **LES SITES DE PLONGÉE**

P.16 **CARTOGRAPHIE DES SITES**
– d'autres plongées à l'intérieur du lagon

P.32 **MAYOTTE PRATIQUE**
– découvrir le lagon autrement que par la plongée
– préparer son séjour
– la tête hors de l'eau

Rédaction
Sandrine Leveugle-Souan

Photo de couverture
Gaby Barathieu

© Plongez !
La reproduction, même partielle, des articles et illustrations publiés dans ce magazine est interdite.