

# SUBAQUA

MARS  
AVRIL 2019  
#283

SUBAQUA.FFESSM.FR

REVUE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

SUBAQUA PLONGÉE SOUS-MARINE



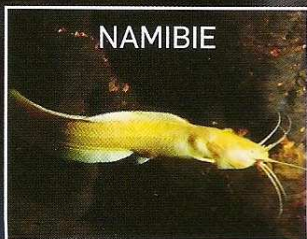
PORTRAIT

**ANDRÉ LABAN**  
L'HOMME DU BLEU

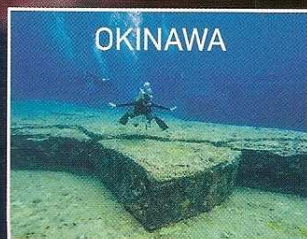
VOYAGE

3 DESTINATIONS À DÉCOUVRIR

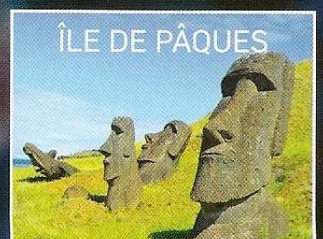
NAMIBIE



OKINAWA



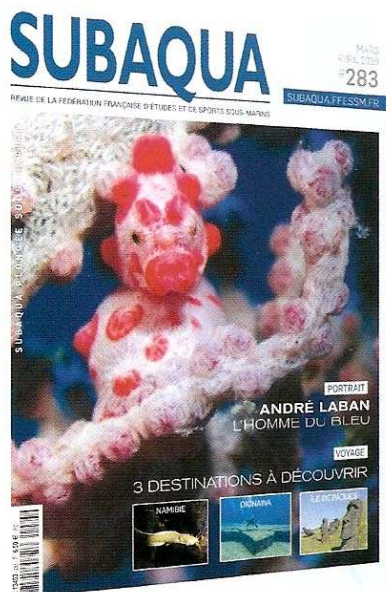
ÎLE DE PÂQUES



L 13453 - 2013 - F - 0,60 € - RD







MARS - AVRIL 2019

## SOMMAIRE #283

### 6 ■ ACTUS

La réussite du Salon international de la plongée sous-marine, l'inventaire faunistique du lac d'Annecy, le festival Images de l'eau de-là, le GNPU par le menu, ma maman et ma sœur plongent, etc.

### 18 ■ NAMIBIE : LE TRIANGLE D'OR

La Namibie n'est pas connue pour être une destination de plongée : la mer fraîche et turbide repousse les meilleures volontés. Fausse idée ! Le pays regorge de gouffres, grottes et dolines... Par Pierre Constant.

### 28 ■ MÉDICALE : LES ENVENIMENTS

Les envenimations par piqûre de poissons osseux constituent un des dangers de la faune marine auquel sont le plus exposés les plongeurs. Comment les éviter, comment réagir ? Le Dr Claude Maillaud fait le point.

### 32 ■ BULLIMAGES

Le cadrage, la composition d'un plan en vidéo et le langage de l'image, *FastStone Image Viewer* une boîte à outils simple et complète pour la photo, analyse d'une image du photographe David Rondeau...

### 54 ■ PLONGÉE ET ÉPANOUISSEMENT

La plongée peut avoir un effet bénéfique sur la physiologie, l'humeur et le stress vécu par des personnes en bonne santé. Stéphane Jacquet s'intéresse à son utilisation thérapeutique.

### 56 ■ BIOLOGIE : COMPRENDRE ET AIMER

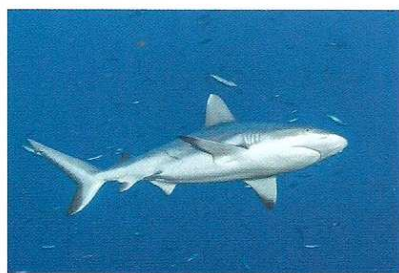
Jacques Dumas s'interroge sur le comportement des dauphins, celui des gorgonocéphales, les prédateurs des holothuries ou encore sur l'apparition des barracudas en Méditerranée. Pour mieux comprendre et aimer !

### 64 ■ OKINAWA, L'ÎLE AUX PLONGEUSES

Okinawa possède un environnement de plongée exceptionnel. Dans une société japonaise en évolution, c'est là que les femmes prennent possession du fond de l'océan Pacifique. Un reportage de Stéphane Coutteel.

### 74 ■ LABAN PEINTRE DU BLEU

Chimiste, cinéaste, ingénieur, pilote de submersibles, polyglotte, musicien, artiste-peintre, l'ancien de l'équipe Cousteau, André Laban, aura vécu mille vies. Un portrait brossé par Philippe Rousseau.



### 48 ■ CROISIÈRE MALDIVES, CHANGEANTES ET INCHANGÉES !



### 82 ■ ÎLE DE PÂQUES LA PLONGÉE AU PAYS DES MOAÏS

**ET AUSSI :** 5 > Édito / 17 > Agenda / 26 > Infos recherche / 38 > Rubrique souterraine / 42 > Côté Sports / 45 > Rubrique DORIS / 60 > CTN Infos / 62 > Accidents & Procédures / 70 > Infos fédérales / 73 > Bases fédérales / 86 > Rubrique juridique / 88 > Rubrique CoSMos / 90 > Infos clubs / 94 > Petites Annonces.