

SUJETS THEORIQUES MF1

1. NIVEAU 1 - PE20

1.

Concevez et présentez une séance sur les phénomènes physiques rencontrés en plongée à un groupe d'enfants de 12 à 14 ans.

2.

Concevez et présentez une séance d'évaluation théorique orale pour des N1 en fin de formation.

3.

Concevez et présentez un cours de réglementation sur la plongée et le fonctionnement du club à des N1 en formation.

2. NIVEAU 2 - PA20 - PE40

4.

Concevez et présentez un cours sur les variations de volume en plongée et ses conséquences à des PA20 en formation.

5.

Concevez et présentez un cours sur la flottabilité en plongée et ses conséquences à des N2 en formation.

6.

Concevez et présentez un cours sur les accidents dus à la toxicité des gaz en plongée à des N2 en formation.

7.

Concevez et présentez un cours sur l'oreille et les sinus à des N2 en formation. Faites la relation avec les accidents.

8.

Concevez et présentez un cours sur la saturation-désaturation en plongée et ses conséquences à des N2 en formation.

9.

Concevez et présentez les tables de plongée à des N2 en formation. Faites le lien avec les autres moyens de décompression.

10.

Concevez et présentez une séance sur l'utilisation de l'ordinateur de plongée à des N2 en formation.

11.

Concevez et présentez un cours sur les risques et la prévention des accidents en plongée profonde à des PE40 en formation.

12.

Concevez et présentez un cours sur la réglementation à des N2 en formation.

13.

Concevez et présentez un cours sur l'utilisation et le fonctionnement des détendeurs à des N2 en formation.

14.

Concevez et présentez un cours sur l'organisation et la planification de la plongée nécessaire à des PA20 en formation.

3. NIVEAU 3 - PA40

15.

Concevez et présentez un cours sur les accidents dans l'espace 0-40 à des PA40 en formation.

16.

Concevez et présentez un cours de synthèse sur la décompression à des N3 en formation.

17.

Concevez et présentez un cours sur l'organisation et la planification nécessaire à la prévention des accidents en plongée profonde à des N3 en formation.

18.

Concevez et présentez un cours sur les ordinateurs de plongée à des N3 en formation. Faites le lien avec la décompression au sein de la palanquée.

19.

Concevez et présentez un cours sur le froid à des N3 en formation. Faites le lien avec les autres accidents.

20.

Concevez et présentez un cours sur la réglementation à des N3 en formation.

21.

Concevez et présentez un cours de sensibilisation à la plongée au-delà de 40m à des N3 en formation.

22.

Vous organisez une plongée dans un lac profond. Avant de vous y rendre, vous présentez un cours à des PE40, des PA40 et des N3 sur les risques inhérents à ce genre de plongée.

23.

Concevez et présentez un cours sur les dangers du milieu à des N3/PA60 en formation

24. Concevez et présentez une séance sur la préparation et la gestion de la plongée en autonomie en l'absence d'un DP.

4. NIVEAU4 - GUIDE DE PALANQUEE

25.

Concevez et présentez un cours sur l'organisation et la conduite de palanquée à des N4-GP en formation.

26.

Concevez et présentez un cours sur la réglementation de la plongée en France à des N4-GP en formation.

27.

Concevez et présentez un cours sur le matelotage à des N4-GP en formation.

28.

Concevez et présentez un cours sur les principes de fonctionnement et les pannes identifiables des détendeurs à des N4-GP en formation.

29.

Concevez et présentez un cours sur les ordinateurs de plongée à des N4-GP en formation. Faites le lien avec l'utilisation des tables.

30.

Concevez et présentez un cours sur le fonctionnement du compresseur à des N4-GP en formation afin d'utiliser ce matériel en toute sécurité.

31.

Concevez et présentez un cours sur l'accident de décompression à des N4-GP en formation.

32.

Concevez et présentez un cours sur le froid à des N4-GP en formation. Faites le lien avec les autres accidents.

33.

Concevez et présentez un cours sur l'apnée et la prévention des accidents à des N4-GP en formation.

34.

Concevez et présentez un cours sur les échanges gazeux à des N4-GP en formation.

35.

Concevez et présentez une séance sur la saturation-désaturation à des N4-GP en formation.

36.

Concevez et présentez un cours sur la flottabilité à des N4-GP en formation.

37.

Concevez et présentez un cours sur l'optique et l'acoustique à des N4-GP en formation. Faites largement le lien avec la pratique.

38.

Concevez et présentez un cours sur les caractéristiques des différents modèles de décompression à des N4-GP en formation. Faites le lien avec les ordinateurs.

39.

Concevez et présentez un cours sur l'appareil cardiaque et la circulation sanguine à des N4-GP en formation. Faites le lien avec les accidents et l'Œdème pulmonaire d'immersion

40.

Concevez et présentez un cours sur l'appareil ventilatoire à des N4-GP en formation. Faites le lien avec les accidents.

41.

Concevez et présentez un cours de synthèse sur la décompression à des N4-GP en formation.

42.

Concevez et présentez un cours sur l'anatomie-physiologie de l'oreille à des N4-GP en formation. Faites la relation avec les accidents.

43.

Concevez et présentez un cours sur le fonctionnement du système nerveux appliqué à la pratique de la plongée sous-marine à des N4-GP en formation.

44.

Concevez et présentez un cours sur l'essoufflement en immersion pour des plongeurs N4/GP en formation. Faites le lien avec les accidents

45.

Concevez et présentez un cours sur les accidents dus à la toxicité des gaz en plongée à des N4/GP en formation.