PLONGEZ!
www.plongez.fr . N°17 . 2018

RÊVER | PRÉPARER | VOYAGER | RESPECTER

PLONGEZ!

DOSSIER

Sciences participatives
1 001 FAÇONS D'APPORTER SA PIERRE À L'ÉDIFICE !

DESTINATION

Palau : plongez au rythme de la lune !

TEK

OBJECTIF 100 MÈTRES !

PORTFOLIO

LES PLUS BELLES ÉPAVES DE MARSEILLE À MONACO

COULISSES

ENQUÊTE SOUS-MARINE INÉDITE AUX PHILIPPINES

N°17
SEPT.OCTOBRE 2018

SOMMAIRE

N°17

HISTOIRE D'IMAGE

P.08
LE REPAS DE LA CREVETTE ARLEQUIN
Sur une pierre volcanique typique de La Réunion, une magnifique crevette se délecte d'une étoile de mer.

RENCONTRE

P.10
NATHALIE LASSELIN À L'ASSAUT DU SAINT-LAURENT
Plutôt habituée aux plongées sous glace et aux expéditions souterraines, Nathalie Lasselin explore cette fois-ci le fleuve Saint-Laurent, près de chez elle à Montréal.

BRÈVES DE PALIER

P.15
Percez les secrets du *Mola mola*, découvrez les 10 bonnes raisons de plonger en Grèce, étonnez-vous devant une capsule sous-marine innovante et suivez nos conseils pour choisir votre combinaison spéciale eaux froides.

PRÈS DE CHEZ VOUS

P.32
L'INCONTOURNABLE PLONGÉE AU ZEELANDBRUG
Au pied de l'un des plus longs ponts d'Europe, l'Escaut oriental est réputé pour la richesse de sa faune et de sa flore.

D'HIER À AUJOURD'HUI

P.34
NITROX, DU TEK AU GRAND PUBLIC
Mal connu, souvent associé à la plongée tek, le nitrox aurait pu être par tous. Au lieu de cela, son usage est encore limité en France. Pour

DOSSIER

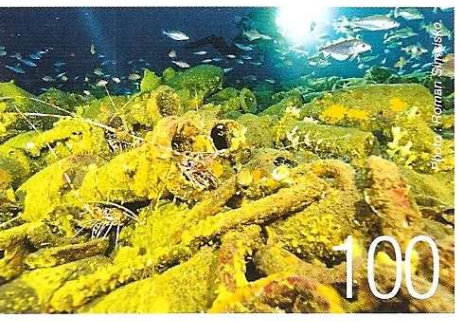
P.36
SCIENCES PARTICIPATIVES : 1 001 FAÇONS D'APPORTER SA PIERRE À L'ÉDIFICE
Participer à des actions ponctuelles, partager ses observations en li rejoindre un programme scientifique précis ou intervenir dans un pr à long terme, retrouvez toutes les pistes pour aider les scientifiques à mieux connaître et protéger les océans.

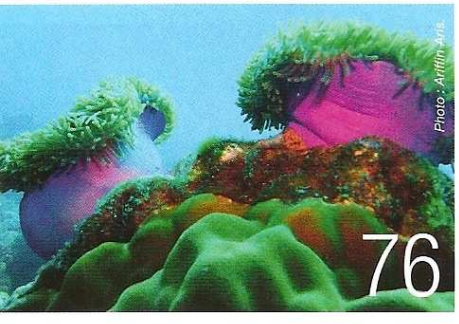
APNÉE

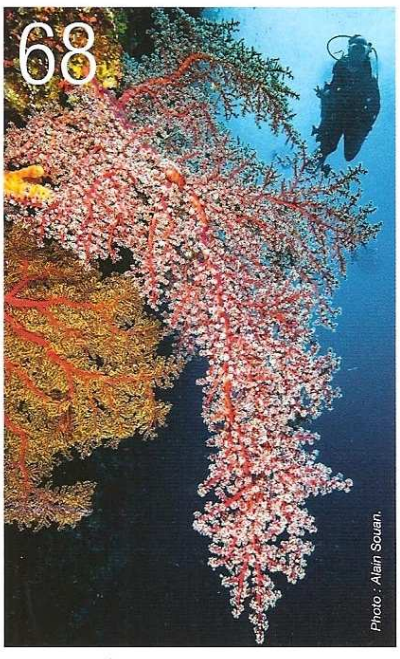
P.54
L'APNÉE POUR TOUS
Avec un encadrement spécifique et adapté, il est tout à fait possible d de l'apnée en situation de handicap. Enquête et témoignages.

PORTFOLIO

P.60
ÉPAVES EN AZUR
De la cité phocéenne à la principauté monégasque, suivez-nous à la découverte des plus belles tôles englouties.







SEPTEMBRE-OCTOBRE 2018

DESTINATION
P.68
PALAU, PLONGEZ AU RYTHME DE LA LUNE !
Au cœur de l'une des plus vastes réserves marines du monde, assistez à la reproduction des perroquets à bosse et de nombreuses autres espèces...

LARGUEZ LES AMARRES
P.76
LES ÎLES À L'HONNEUR
Des Açores aux îles Cook en passant par la Malaisie, prolongez les vacances en vous coupant du monde sur une île.

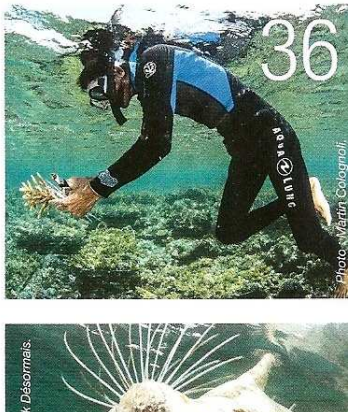
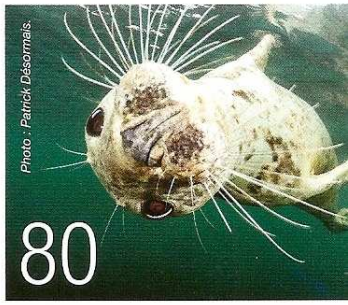
DESTINATION
P.80
ÉCOSSE : LES PHOQUES GRIS DES ÎLES FARNE
L'Angleterre offre aux plongeurs une des plus belles opportunités pour nager aux côtés de ces mammifères attachants et joueurs.

COULISSES
P.86
UNE ENQUÊTE SOUS-MARINE NATURALISTE INÉDITE
Jeu de rôle grandeur nature sur fond de biologie, vivez cette étonnante enquête sous-marine de l'intérieur.

AQUA PIXELS
P.95
LE FORMAT RAW, INDISPENSABLE EN PHOTO SOUS-MARINE
Principal allié des photographes sous-marins, le format RAW est le seul à offrir une liberté de création absolue.

PLONGÉE TEK
P.100
OBJECTIF : 100 MÈTRES !
Fascinante, la barrière des 100 mètres est réservée aux plus initiés. Suivez nos conseils avant d'envisager d'atteindre cet "Everest" du plongeur.

PALMES AUX PIEDS
P.106
MA PLUS BELLE DESTINATION PLONGÉE
Des plongeurs de France, de Belgique, de Suisse et d'ailleurs nous dévoilent leur destination coup de cœur pour des immersions inoubliables.

TESTÉ POUR VOUS
P.110
UNE JOURNÉE EN MER À LA DÉCOUVERTE DES CÉTACÉS
Notre journaliste est montée à bord du *Santo-Sospir* à la recherche des dauphins et autres baleines du sanctuaire Pelagos.

TRAIT D'HUMOUR
P.114
ON A RETROUVÉ LES BULOTS !
Suite et fin de la planche présentée dans le n° 14 de **Plongez !** En avant-première, Sébastien Salingue partage cet extrait du tome 5 des aventures du célèbre club de plongée.