

## BRIEFING / DEBRIEFING GP

### A/ Briefing : de 5 à 7 min max

#### 1.- Questionnement du(des) plongeur(s)

- Dernières plongées
- Leurs difficultés (oreilles ...)

#### 2.- Décrire le site

- Points d'intérêt
- Trajet, paramètres prévus
- Conditions (visibilité, courant ....)

#### 3.- Votre rôle

- Position, comment vous reconnaître
- Check avant plongée
- Mise à l'eau

#### 4.- Communication

- Signes usuels et réponses (rester grouper ...)
- Réserve d'air
- Paliers (obligatoires, facultatifs)
- Procédure d'urgence
- La faune

#### 5.- Matériel

- Montrer son matériel
- Voir celui des élèves
- Essayer à sec

#### 6.- Décompression

- Qui ?
- Quels outils ? Leur particularité

#### 7.- règles de sécurité

- Mise à l'eau
- Placement des plongeurs
- Immersion sécurisée
- Planification
- Réserve d'air
- Cas perte de palanquée

#### 8.- Observer

- Difficultés descente (oreilles, lestage)
- Equilibrage
- Respect des consignes

### B/ Débriefing : de 4 à 6 minutes max

- Vos pistes d'amélioration
- Les points positifs
- Bilan faune / flore

### C/ Conseils

- Faire reformuler le plongeur
- Avoir une ardoise
- Faire des signes clairs ne prêtant pas à confusion