

TEST / QUIZZ NIVEAU 2

Vous pouvez cocher une ou plusieurs réponses.

1. Les facteurs favorisant l'ADD (accident de décompression) sont :

- L'âge
- La fatigue
- La profondeur
- La déshydratation
- Le placage de masque

2. Pour diminuer les risques d'essoufflement, je dois :

- Ne pas descendre si je suis essoufflé en surface
- Ne pas palmer contre le courant
- Manger des céréales
- Ne pas plonger stressé
- Forcer sur l'inspiration
- Forcer sur l'expiration

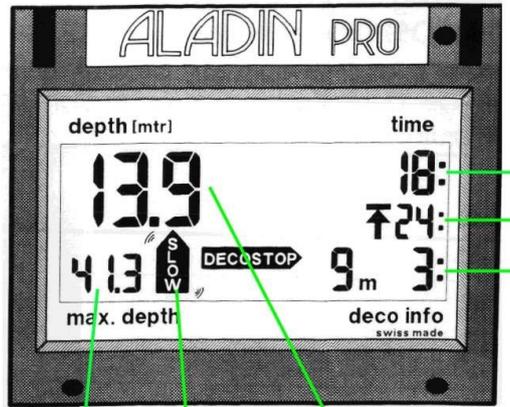
3. L'après-midi je souhaite plonger à 20m sans faire de palier et j'ai 6 min de majoration. Je peux plonger :

- 24 min
- 34 min
- 44 min
- 54 min

4. Avec un bloc 15L gonflé à 200b, je dispose en enlevant la réserve de :

- 3 000 L d'air
- 2 250 L d'air
- 2 700 L d'air
- 3 250 L d'air

5. Sur l'écran de cet ordinateur de plongée, est affiché :



- La vitesse de remontée
- La profondeur max
- Le temps restant avant palier
- La température
- Le temps de plongée
- La profondeur et le temps de palier

6. Le protocole table prévoit, en cas de remontée rapide :

- Redescendre au plus à mi-profondeur et rester au moins 5 min
- Redescendre au moins à mi-profondeur et rester au moins 5 min
- Redescendre au plus à mi-profondeur et rester au plus 5 min
- Redescendre au moins à mi-profondeur et rester au plus 5 min

7. Pour m'orienter, j'utilise :

- Le compas
- Les consignes du DP
- Le soleil
- Les repères visuels
- Le manomètre

8. En tant que plongeur écoresponsable, je ne dois pas :

- Jeter des déchets à l'eau
- Nourrir les poissons
- Remonter des coquillages
- Uriner dans l'eau
- Prendre des photos des espèces protégées

9. Pour lutter contre le froid, je dois :

- Avoir une combinaison adaptée
- Me couvrir avant la plongée
- Me couvrir après la plongée
- Boire de l'alcool fort
- Mettre des gants
- Mettre une cagoule

10. Cochez les règles de sécurité :

- Ne jamais plonger seul
- Annoncer sa consommation
- Remonter à vitesse contrôlée
- Faire Valsalva en remontant
- Respecter les paliers

11. En tant que niveau 2 majeur, je peux :

- Plonger en autonomie à 20m
- Plonger en autonomie à 30m
- Plonger encadré à 40m
- Plonger en autonomie à 40m