

## Stagiaire MF1

### Orientation sans instrument

### Plongeurs N2

1. Détermination des objectifs
  - Pour mon stagiaire
  - Pour les N2
  - Référence au manuel de formation technique
  
2. Situation de la séance avec des observables
  - Lesquels ?                      → Exemples ?
  - Quels sont ceux qui vont être pertinents pour cette plongée ?
  
3. Organisation et sécurité
  - En 3 binômes
  - Pas de descente dans le bleu
  - Parachute obligatoire (législation ou conseil d'1 par personne ?)
  - Quand fait-on demi-tour ?

**Tps Max**
  
4. Intérêt – Défauts rencontrés, quelles remédiations ?
  - **Dédramatiser**
  - But : revenir au point de départ
  - Manque de confiance – N'observe pas suffisamment
  - Questionnement → Remédiation
  
5. Conclusion
  - Rappel sécurité
  - Critères pour orientation sans instrument
  - Cette plongée en particulier avec schéma
  - Bilan
  - Prochaine plongée
  - Remédiation possible sur terre

Je demande à mon stagiaire par écrit de m'envoyer :

- les règles de sécurité
- Schéma de la plongée avec au moins 5 repères fiables