

SECRETS DE PLONGÉE

Expéditions, Épaves, Trésors, Histoire... **2.0CTOPUS**

CALANQUES

Tous les spots d'apnée
en famille



CROATIE

Épaves profondes



INITIATION
Plongée Tech en fosse

SAN JOSÉ

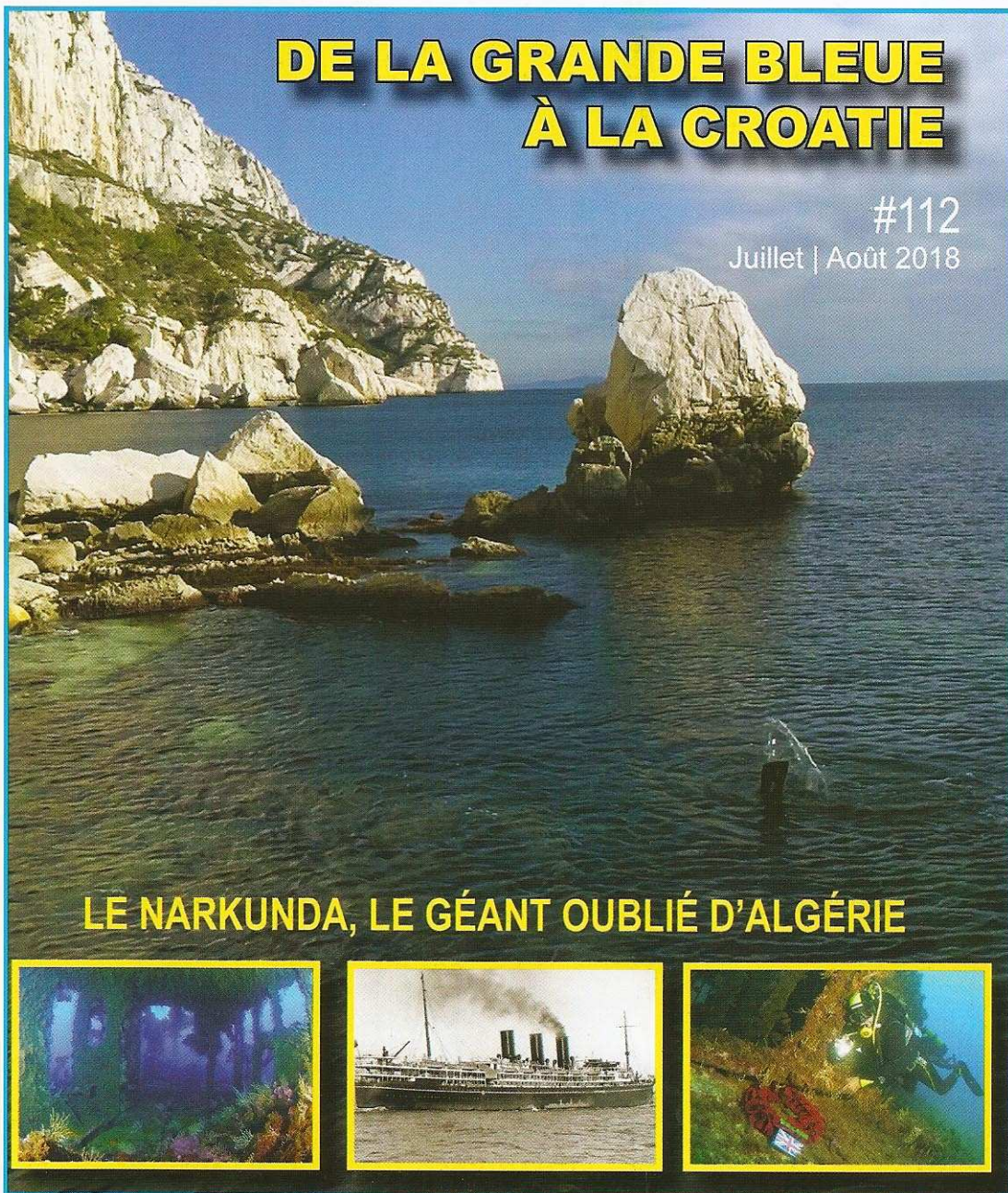
Un trésor à bord



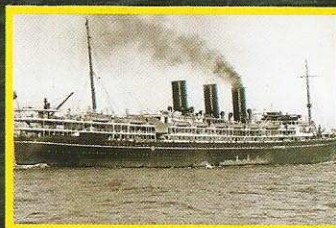
DE LA GRANDE BLEUE À LA CROATIE

#112

Juillet | Août 2018



LE NARKUNDA, LE GÉANT OUBLIÉ D'ALGÉRIE



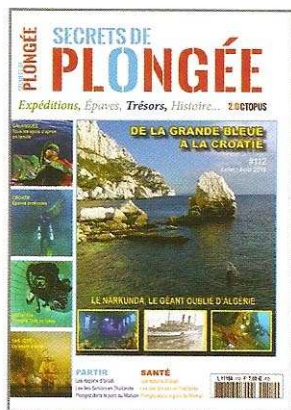
PARTIR

Les requins d'Israël
Les îles Similan en Thaïlande
Plongez dans le Parc du Morvan

SANTÉ

Narcose à l'azote
Accidents de décompression
Forme et diététique





Page 3
Édito

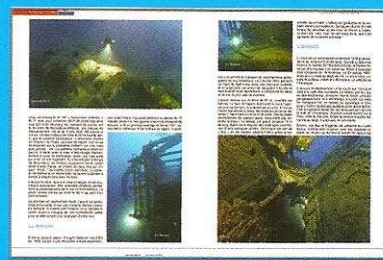
Pages 6-9
News



Pages 18-21
Épaves - Algérie
Narkunda le géant oublié

Pages 22-25
Épaves - U-Boote
La dernière mission du UB 74

Pages 26-29
Partir - Îles Similan
Thaïlande



Pages 40-51 Dossier : Épaves profondes en Croatie



Pages 52-54
Eau douce - La Carrière de La Roche-en-Brenil

Pages 55-59
Apnée - les spots de snorkeling de la Méditerranée

Pages 60-63
Santé - Pression : des effets similaires au LSD

112 | LE SOMMAIRE...



Pages 10-13
Vie marine - Requins en Israël



Pages 14-15
Trésors - SS Islander



Pages 16-17
Trésors - San José



Pages 30-31
Matos - Geolocalisation



Pages 32-35
Sécurité - Mutualiser votre matériel



Pages 36-39
Spéléo - La mine Holme



Pages 64-67
Santé - Nutrition : Tous les bons conseils pour bien s'alimenter avant les plongées



Pages 68-70
Initiation tech : et si votre apprentissage se faisait dans les fosses de plongée



Pages 72-74
Recherches - Désaturation

**Photo de couverture :
Nox Diving**

