

TEST / QUIZZ NIVEAU 1

Vous pouvez cocher une ou plusieurs réponses.

1. Lorsque je remonte avec mon encadrant, je ne dois pas :

- Bloquer ma respiration
- Faire Valsalva
- Faire un tour d'horizon
- Remonter trop vite

2. Pour éviter le placage de masque à la descente, je dois :

- Cracher dans mon masque
- Souffler par le nez
- Inspirer par le nez
- Acheter un masque rose

3. Lorsque je descends à 20m, la pression ambiante est de :

- 1 bar
- 2 bars
- 3 bars
- 4 bars

4. Qu'est-ce qui est obligatoire dans une palanquée ? :

- Lampe
- Couteau
- Boussole
- Parachute

5. Quelle proposition de la courbe de sécurité est fausse ?

- 15 m - 1h15
- 20 m - 40 minutes
- 30 m - 20 minutes
- 40 m - 5 minutes

6. Tu perds ta palanquée, tu dois :

- Remonter de quelques mètres, regarder autour de toi et rejoindre la surface à la bonne vitesse
- Continuer la plongée avec une autre palanquée
- Rester au fond et attendre
- Continuer tout seul

7. Pour remonter à l'échelle du bateau, tu dois :

- Garder ton détendeur en bouche
- Garder ton masque sur les yeux
- Remonter avant ton encadrant
- Mettre ton masque sur le front
- Remonter après ton encadrant

8. Pour réussir un saut droit, je dois :

- Tenir mon masque
- Me laisser tomber
- Regarder l'horizon
- Faire un grand pas en avant

9. Si je suis essoufflé sous l'eau, je dois :

- Avertir mon encadrant
- Arrêter de palmer
- Faire signe à mon encadrant
- Souffler à fond
- Inspirer plusieurs fois

10. Ce poisson est :



- Castagnole
- Serran écriture
- Dorade
- Girelle
- Saupe
- Sar