



Rhône-Alpes Bourgogne Auvergne

COMMISSION

Technique

*Le plaisir est sous l'eau!*



# Stage initial MF2



# Règles générales du questionnaire

- Ce questionnaire a pour but de faire un petit bilan de vos connaissances en entrée de cursus MF2.
- Il est sous forme de Questions à Choix Multiples (QCM) réparties en 9 thèmes.
- Pour chaque question, plusieurs réponses vous sont proposées et une ou plusieurs sont exactes. Si vous donnez une réponse partielle la question est considérée comme fausse.
- Afin de vous auto-évaluer, vous noterez à la fin le nombre de réponses exactes par thème.





# Les différentes sections

- La connaissance du milieu (5 questions)
- L'anatomie et la physiologie (5 questions)
- La réglementation (5 questions)
- La décompression (5 questions)
- Le matériel (5 questions)
- Les accidents (5 questions)
- La physique (5 questions)
- Les connaissances fédérales (5 questions)
- Pédagogie générale (10 questions)



# Connaissance du milieu



# 1 – Connaissance du milieu (1/5)



- Qui n'est pas un vertébré ?
  - a) Doris géant
  - b) Raie
  - c) Hippocampe
  - d) Congre
  - e) Carangue



**RÉPONSE**

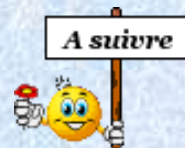


## 2 – Connaissance du milieu (2/5)

- Qui n'est pas un gastéropode ?
  - a) Lièvre de mer
  - b) Doris dalmatien
  - c) Porcelaine
  - d) Bernard l'ermite
  - e) Bigorneau



RÉPONSE



# 3 – Connaissance du milieu (3/5)

- Qui n'est pas une éponge ?

a) Axinelle



c) Clatherine jaune



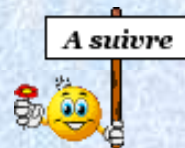
b) Cornée noire



d) Ascidie



**RÉPONSE**





# 4 – Connaissance du milieu (4/5)

• C'est :

- a) Labre
- b) Mulet
- c) Sar tambour
- d) Oblade
- e) Saupe





# 5 – Connaissance du milieu (5/5)

- C'est :
  - a) Violet
  - b) Ascidie
  - c) Bonellie
  - d) Sabelle
  - e) Serpentine



# Anat / Physio



# 6 – Anat/Physio (1/5)



- Un OAP (Œdème aigu du poumon) est principalement la conséquence :
  - a) D'une défaillance ventilatoire
  - b) De l'augmentation de la densité du gaz respiré
  - c) D'une défaillance du cœur droit
  - d) D'une défaillance du cœur gauche



**RÉPONSE**





# 7 – Anat/Physio (2/5)



- Lequel de ces symptômes ne peut pas correspondre à l'ADD ?
  - a) Hémiparésie
  - b) Emphysème médiastin
  - c) Malaise 2 heures après la sortie
  - d) Troubles de l'équilibre



**RÉPONSE**



# 8 – Anat/Physio (3/5)



- La capacité vitale (CV) est :
  - a) La somme du volume de réserve inspiratoire (VRI), du volume de réserve expiratoire (VRE), du volume courant (VC) et du volume résiduel (VR)
  - b) La somme du VRI, du VRE et du VC
  - c) La somme du VRI et du VC
  - d) La capacité totale moins les espaces morts



**RÉPONSE**



# 9 – Anat/Physio (4/5)



- Le froid provoque différents mécanismes :
  - a) La déshydratation
  - b) L'hyperventilation
  - c) La diminution de la consommation d'O<sub>2</sub>
  - d) L'augmentation de la vascularisation périphérique
  - e) L'augmentation de la production de CO<sub>2</sub>



**RÉPONSE**





# 10 – Anat/Physio (5/5)



- Le FOP (Foramen Ovale Perméable) est :
  - a) Un passage oreillette droite / oreillette gauche
  - b) Un passage oreillette gauche / oreillette droite
  - c) Un passage ventricule gauche / ventricule droit
  - d) Un passage ventricule droit / ventricule gauche
  - e) Un passage oreillette droite / ventricule droit



RÉPONSE



# La réglementation



# 11 – Réglementation (1/5)



- La pratique de l'activité plongée en milieu artificiel est placée sous la responsabilité d'un DP obligatoirement :
  - a) Vrai
  - b) Faux



RÉPONSE





# 12 – Réglementation (2/5)



- Un P5 peut autoriser des N3 à plonger en autonomie en exploration à 60 m :
  - a) Vrai
  - b) Faux



RÉPONSE



# 13 – Réglementation (3/5)



- L'effectif maximum d'une palanquée en milieu artificiel est fixé par le Code du Sport à :
  - a) 3
  - b) 4
  - c) 5
  - d) 6
  - e) Non fixé



RÉPONSE



# 14 – Réglementation (4/5)



- Sous certaines conditions, lors d'un baptême, la palanquée peut être de 3 personnes :
  - a) Vrai
  - b) Faux



RÉPONSE





# 15 – Réglementation (5/5)



- La pratique de la plongée subaquatique en autonomie aux mélanges Trimix ou Heliox est limitée à :
  - a) 60 m
  - b) 70 m
  - c) 80 m
  - d) 100 m
  - e) 120 m



**RÉPONSE**



# La décompression



# 16 – La décompression (1/5)



- Pourquoi après des séries de plongées profondes, mon ordinateur indique-t-il encore une désaturation, alors que selon les tables, on peut repartir le lendemain sur une plongée simple ?
  - a) Les tables sont dépassées
  - b) Les périodes utilisées dans les ordinateurs sont plus longues
  - c) Le nombre de compartiments pris en compte est inférieur dans les ordinateurs
  - d) Le compartiment directeur pris en compte dans l'ordinateur a une période inférieure



RÉPONSE





# 17 – La décompression (2/5)



- Dans le M Value, le M correspond à :
  - a) Valeur Max de profondeur
  - b) Valeur Modifiable de plongée
  - c) Valeur Modérée d'azote résiduel
  - d) Valeur Maxi d'azote tolérable
  - e) Valeur Minimale de  $TN_2$



RÉPONSE



# 18 – La décompression (3/5)



- Les effets mécaniques des bulles lors d'un accident de désaturation sont :
  - a) Abrasion
  - b) Compression
  - c) Dilacération
  - d) Convection
  - e) Oblitération



RÉPONSE



# 19 – La décompression (4/5)



- Sur l'ordinateur de mon élève, apparaît NO DEC TIME. C'est :
  - a) Le temps total de remontée
  - b) Le temps sans palier à la profondeur à laquelle il se trouve
  - c) Le temps qu'il est resté à la plus grande profondeur
  - d) Le temps pendant lequel il ne pourra pas plonger



RÉPONSE





## 20 – La décompression (5/5)



- Quelle est la durée maximum d'une plongée au Nitrox dans le mode d'emploi des tables de plongée FFESSM ?
  - a) 1 heure
  - b) Durée illimitée
  - c) 2 heures
  - d) 3 heures
  - e) 4 heures



RÉPONSE



# Le matériel de plongée



# 21 – Le matériel (1/5)



- Un débit continu faible au 2<sup>ème</sup> étage d'un détendeur peut provenir :
  - a) Uniquement d'une fuite au 2<sup>ème</sup> étage
  - b) Uniquement d'une fuite au 1<sup>er</sup> étage
  - c) D'une fuite au 1<sup>er</sup> et/ou au 2<sup>ème</sup> étage
  - d) D'une pression trop forte dans la bouteille



RÉPONSE





## 22 – Le matériel (2/5)



- La présence d'eau dans l'embout à l'inspiration peut provenir :
  - a) D'une entrée d'eau au 1<sup>er</sup> étage
  - b) D'un peu d'eau résiduelle dans la bouteille
  - c) D'un manque d'étanchéité de la soupape d'expiration du 2<sup>ème</sup> étage
  - d) D'une entrée d'eau dans le tuyau de moyenne pression



RÉPONSE



## 23 – Le matériel (3/5)



- Pourquoi ne doit-on pas brancher le direct system seul sur un 1<sup>er</sup> étage ?
  - a) Car le clapet aval n'assure pas la sécurité
  - b) Car le clapet amont n'assure pas la sécurité
  - c) On peut confondre avec la sortie HP
  - d) La MP ne serait pas suffisante



RÉPONSE



# 24 – Le matériel (4/5)



- Le point mort bas est :
  - a) La valeur minimale de gonflage
  - b) La limite de temps minimale de gonflage
  - c) L'espace mort du compresseur
  - d) La limite de course inférieure du piston



RÉPONSE



## 25 – Le matériel (5/5)



- Le compresseur a une température excessive, cela est dû à :
  - a) Température d'aspiration trop élevée
  - b) Viscosité de l'huile trop faible
  - c) Niveau d'huile trop bas
  - d) Usure des roulements de vilebrequin



RÉPONSE





# Les accidents



## 26 – Les accidents (1/5)



- Quel accident suspectez-vous si l'on met la victime sous O<sub>2</sub>, qu'on lui fait boire de l'eau et qu'on lui propose de l'aspirine ?
  - a) Froid
  - b) Narcose
  - c) ADD
  - d) Surpression pulmonaire



RÉPONSE



## 27 – Les accidents (2/5)



- Pourquoi doit-on réhydrater un plongeur victime d'un ADD ?
  - a) Car il y a des fuites plasmatiques dues aux lésions de la paroi vasculaire
  - b) Car il s'est déshydraté pendant l'immersion
  - c) Pour le faire uriner
  - d) Pour corriger la MDD



RÉPONSE



## 28 – Les accidents (3/5)



- L'essoufflement chez le plongeur débutant peut être dû à :
  - a) Sa combinaison
  - b) Son palmage inefficace
  - c) Son stress
  - d) La profondeur



RÉPONSE





## 29 – Les accidents (4/5)



- Qu'est ce que la classification dite « de Bordeaux » ?
  - a) Classification des ADD
  - b) Classification de la thermorégulation
  - c) Classification du St Emilion
  - d) Classification des noyades



RÉPONSE



# 30 – Les accidents (5/5)



- Un plongeur se refroidit par :
  - a) L'air inspiré sous pression
  - b) Convection
  - c) Conduction
  - d) Subduction
  - e) Séduction



RÉPONSE



# La physique



# 31 – La physique (1/5)



- Lorsqu'un rayon lumineux rencontre l'eau, il subit :
  - a) La réflexion
  - b) La réfraction
  - c) L'absorption
  - d) La diffusion
  - e) La distorsion



RÉPONSE





## 32 – La physique (2/5)



- Les couleurs sont absorbées de manière sélective par l'eau :
  - a) Les rouges avant les jaunes
  - b) Les violets avant les jaunes
  - c) Les verts avant les jaunes
  - d) Les oranges avant les jaunes



RÉPONSE



## 33 – La physique (3/5)



- Dans un modèle haldanien, la période est :
  - a) Le temps nécessaire pour qu'un compartiment absorbe la moitié du gradient de pression
  - b) Le temps nécessaire pour que la quantité maximale d'azote puisse être dissoute
  - c) Le temps pour atteindre la moitié du taux de saturation
  - d) Le temps égal à la moitié du nombre de compartiments



RÉPONSE



# 34 – La physique (4/5)



- Pour gonfler le plus possible une bouteille à l'aide de 2 tampons ayant des pressions différentes, je commence par équilibrer avec :
  - a) le tampon ayant la plus faible pression
  - b) le tampon ayant la plus forte pression
  - c) c'est égal car (a) et (b) donnent le même résultat
  - d) j'équilibre d'abord les tampons entre eux



RÉPONSE



## 35 – La physique (5/5)



- La pression dans un bloc est égale à  $200b$  à  $15^{\circ}\text{C}$ . Laisseé au soleil, sa température s'élève à  $50^{\circ}\text{C}$ . Quelle est la pression dans le bloc ?

- a)  $211b$
- b)  $183b$
- c)  $192b$
- d)  $224b$

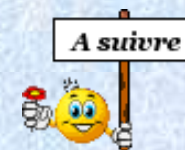


RÉPONSE





# Les connaissances fédérales



# 36 – Connaissances fédérales (1/5)

- 2 mois est le délai de déclaration à la CTR pour :
  - a) Examen initiateur
  - b) Examen GP
  - c) Examen MF1
  - d) TSI



RÉPONSE



## 37 – Connaissances fédérales (2/5)

- La pratique de la plongée scaphandre enfant est prohibée lorsque la température de l'eau est inférieure à :
  - a) 12°C
  - b) 15°C
  - c) 18°C
  - d) 23°C



RÉPONSE



# 38 – Connaissances fédérales (3/5)

- Qui peut participer à la délibération d'un jury MF1 ?

a) N2

b) E2

c) E3

d) E4



RÉPONSE





# 39 – Connaissances fédérales (4/5)

- Combien de plongeur(s) de bronze un E1 peut-il emmener en enseignement ?
  - a) 0
  - b) 1
  - c) 2
  - d) 3
  - e) 4



RÉPONSE



# 40 – Connaissances fédérales (5/5)

- Le pack découverte permet :
  - a) 3 plongées dans l'espace 0 – 12 m
  - b) 4 plongées : 2 dans l'espace 0 - 6 m et 2 dans l'espace 0 – 12 m
  - c) 4 plongées dans l'espace 0 – 6 m
  - d) 3 plongées dans l'espace 0 – 6 m
  - e) 4 plongées dans l'espace 0 – 12 m



**RÉPONSE**



# Programme essorage :

## Pédagogie générale



# Pédagogie générale





# 41 – Pédagogie générale (1/10)



- Il est vrai que :

- a) Un acquis est toujours un pré requis
- b) Un pré requis est toujours un acquis
- c) Un acquis n'est jamais un pré requis
- d) Un pré requis n'est jamais un acquis
- e) Un pré requis et un acquis, c'est pareil



RÉPONSE



# 42 – Pédagogie générale (2/10)



- Un critère d'évaluation permet :
  - a) De s'auto évaluer
  - b) Savoir comment réaliser l'exercice
  - c) D'atteindre un objectif intermédiaire
  - d) Savoir si l'action est réussie
  - e) De co-évaluer



RÉPONSE



# 43 – Pédagogie générale (3/10)



- « consignes données aux élèves pour les aider à acquérir la maîtrise des objectifs » est la définition de :

- a) Critères de réalisation
- b) Critères d'évaluation
- c) Compétences
- d) Perfectionnement
- e) Capacités



RÉPONSE



# 44 – Pédagogie générale (4/10)



- L'évaluation certificative est obligatoirement une :
  - a) Evaluation diagnostique
  - b) Evaluation sommative
  - c) Evaluation formative
  - d) Auto évaluation
  - e) Co-évaluation



RÉPONSE





# 45 – Pédagogie générale (5/10)



- La définition de compétences est :
  - a) Aptitudes de quelqu'un dans un domaine donné
  - b) Comportements et attitudes des attendus dans une situation donnée
  - c) Moyens nouveaux permettant de résoudre des difficultés d'apprentissage
  - d) Ensemble d'habiletés et d'attitudes requises pour un exercice



RÉPONSE



# 46 – Pédagogie générale (6/10)



- Lequel est un outil pédagogique ?
  - a) Le jeu de rôle
  - b) Une bouteille de champagne
  - c) Les plombs
  - d) Planche de schéma simplifié
  - e) Une pompe à vélo



RÉPONSE

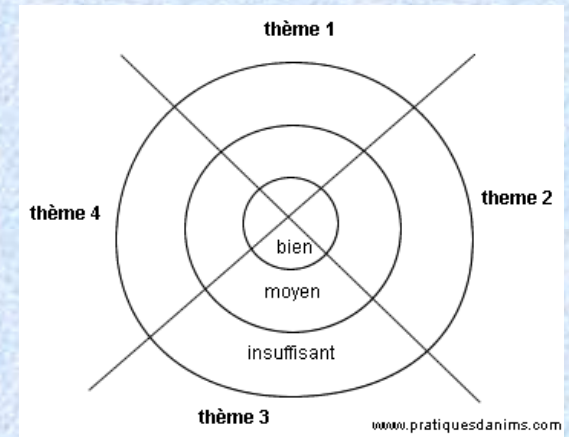


# 47 – Pédagogie générale (7/10)

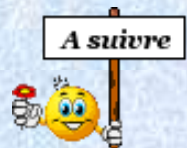


- Lequel n'est pas un outil d'évaluation ?

- a) La cible
- b) L'enquête de satisfaction
- c) Le QCM
- d) Le barème
- e) L'instinct



RÉPONSE



# 48 – Pédagogie générale (8/10)



- Le savoir être est :
  - a) Les comportements et attitudes attendus dans une situation donnée
  - b) Les aptitudes de quelqu'un dans un domaine donné
  - c) Un ensemble de connaissances acquises par apprentissage ou expérience
  - d) Un ensemble de moyen qui permet l'accomplissement d'une tâche



RÉPONSE





# 49 – Pédagogie générale (9/10)



- « Organisation logique de contenus, de l'acquisition d'un savoir, en divisions immuables s'inscrivant dans une durée fixe et déterminée » est la définition de :
  - a) Progression
  - b) Programmation
  - c) Cycle
  - d) Niveau
  - e) Compétences



RÉPONSE



# 50 – Pédagogie générale (10/10)



- La didactique concerne principalement :
  - a) La relation enseignant / savoirs
  - b) La relation savoirs / élève
  - c) La relation enseignant / élève
  - d) La relation enseignant / savoirs / élève



RÉPONSE



FFESSM



Rhône-Alpes Bourgogne Auvergne

COMMISSION

Technique

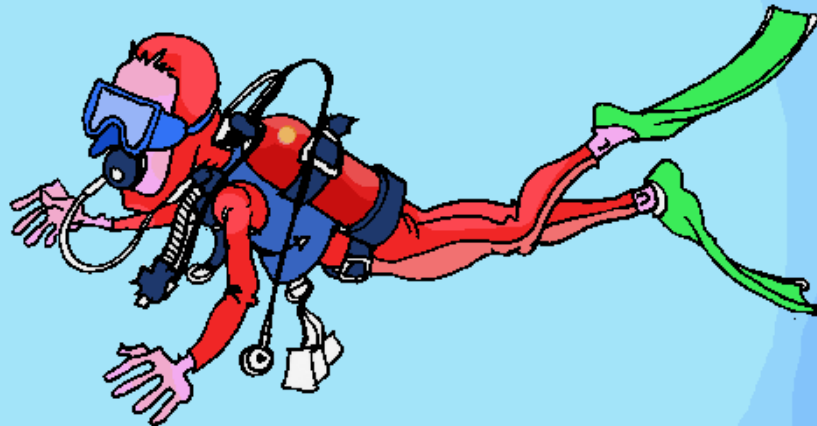
*Le plaisir est sous l'eau !*

Formation  
MF2

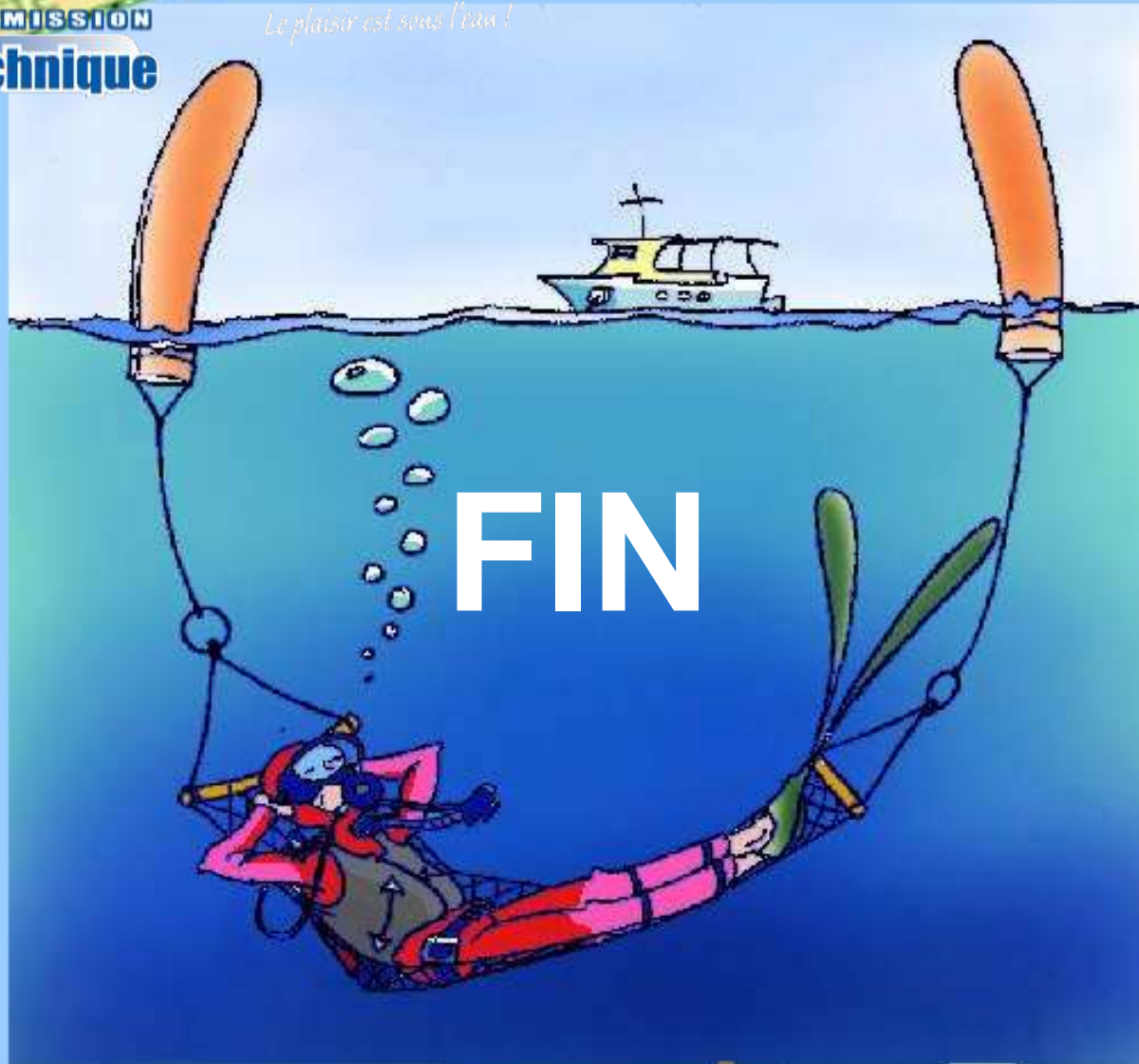
Connaissances  
...

Pédagogie  
...

Savoirs  
...



*Le plaisir est sous l'eau!*



*Une pause s'impose . . .*