

# **BASE DE DONNÉES MF1**

## **PÉDAGOGIE DE LA PRATIQUE**

### **JUILLET 2015**

#### **Table des matières**

<b>1. DEBUTANTS- NIVEAU 1 - PA12- PE20</b>	<b>2</b>
<b>2. NIVEAU 2 – PA20 – PE40</b>	<b>3</b>
<b>3. NIVEAU 3 – PA40</b>	<b>4</b>
<b>4. NIVEAU 4- GUIDE DE PALANQUEE</b>	<b>4</b>

## 1. DÉBUTANTS- NIVEAU 1 - PA12- PE20

**Sujet 1 :**

Présentez un baptême de plongée à un enfant de 10 ans.

**Sujet 2 :**

Présentez un baptême à un adulte anxieux.

**Sujet 3 :**

Présentez une séance à des N1 en formation pour leur permettre de réagir face à une panne d'air.

**Sujet 4 :**

Présentez une séance d'évaluation sur la maîtrise de l'équilibre basée sur l'utilisation du système de sécurité gonflable à des N1 en fin de formation.

**Sujet 5 :**

Présentez une plongée de sensibilisation à la vie marine à des N1 en fin de formation.

**Sujet 6 :**

Présentez une séance sur le vidage de masque à des N1 en formation.

**Sujet 7 :**

Présentez une séance de remédiation sur le vidage de masque à des N1 en formation.

**Sujet 8 :**

Présentez la première séance à l'utilisation du système de sécurité gonflable à des N1 en formation.

**Sujet 9 :**

Présentez une séance de perfectionnement à l'utilisation du système de sécurité gonflable à des N1 en formation.

**Sujet 10 :**

Présentez à des N1, après leur certification en milieu artificiel, une première plongée en mer.

**Sujet 11 :**

Présentez une séance sur les codes de communication en plongée à des N1 en formation.

**Sujet 12 :**

Présentez une séance d'évaluation des codes de communication en plongée à des N1 en formation.

**Sujet 13 :**

Présentez une séance ayant pour thème l'apnée à des N1 en formation.

## 2. NIVEAU 2 – PA20 – PE40

### **Sujet 14 :**

Présentez une séance d'évaluation d'un plongeur « étranger » à la FFESSM qui présente un carnet de plongée compatible avec les compétences d'un PA20.

### **Sujet 15 :**

Présentez une séance à des N2, anciennement certifiés, ayant une grande expérience « hors structure » et qui désirent adapter leur expérience aux spécifications actuelles.

### **Sujet 16 :**

Présentez une séance d'évaluation sur la gestion de la panne d'air à des N2 en formation.

### **Sujet 17 :**

Présentez la première séance sur l'autonomie en plongée à des N2 en formation.

### **Sujet 18 :**

Présentez une séance d'évaluation sur l'autonomie en plongée à des N2 en formation.

### **Sujet 19 :**

Présentez la première séance à l'assistance au système de sécurité gonflable à des PA20 en formation.

### **Sujet 20 :**

Présentez une séance de perfectionnement à l'assistance au système de sécurité gonflable à des PA20 en formation.

### **Sujet 21 :**

Présentez une séance d'évaluation à l'assistance au système de sécurité gonflable à des PA20 en fin de formation.

### **Sujet 22 :**

Présentez une séance sur l'orientation sans instrument à des PA20 en formation.

### **Sujet 23 :**

Présentez une séance sur l'orientation avec instrument à des PA20 en formation.

### **Sujet 24 :**

Présentez une séance sur la remontée contrôlée en expiration à des N2 en formation.

### **Sujet 25 :**

Présentez une séance d'évaluation sur la stabilisation à toutes profondeurs à des N2 en fin de formation.

### **Sujet 26 :**

Présentez la première séance sur la manipulation du parachute de palier à des N2 en début de formation.

### **Sujet 27 :**

Présentez une séance sur la randonnée palmée à des N2 en formation.

### **Sujet 28 :**

Présentez une séance de perfectionnement palmes, masque et tuba à des PA20 en formation.

### **Sujet 29 :**

Présentez la première séance à des PE20 qui veulent acquérir la qualification PE40.

**Sujet 30 :**

Présentez une séance à des PE40 en fin de formation pour délivrer cette qualification.  
Multi niveaux

**Sujet 31 :**

Présentez une séance sur la maîtrise de la vitesse de remontée à des PE40.

**Sujet 32 :**

Présentez une séance pour permettre à un PE40 en formation de prendre en charge un équipier en difficulté en attendant l'intervention du GP.

### 3. NIVEAU 3 – PA40

**Sujet 33 :**

Présentez la première séance dans un stage de recyclage destiné à des N3 « anciennement certifiés »..

**Sujet 34 :**

Présentez une séance sur l'assistance au système de sécurité gonflable dans l'espace lointain à des PA40 en formation.

**Sujet 35 :**

Présentez une séance sur la gestion de la panne d'air à toute profondeur à des N3 en formation.

**Sujet 36 :**

Présentez la première séance technique dans l'espace lointain à des N3 en formation.

**Sujet 37 :**

Présentez une séance d'évaluation sur l'intervention sur un équipier en difficulté dans l'espace lointain à des N3 en fin de formation.

**Sujet 38 :**

Présentez une séance à des N3 en formation sur le thème : signes de communication entre plongeurs.

**Sujet 39 :**

Présentez la première séance sur la plongée en autonomie à des PA40 en formation.

**Sujet 40 :**

Présentez une séance d'évaluation sur la plongée en autonomie à des PA40 en fin de formation.

**Sujet 41 :**

Présentez une séance sur la planification en plongée profonde à des PA40 en formation.

### 4. NIVEAU 4- GUIDE DE PALANQUÉE

**Sujet 42 :**

Présentez une séance pour permettre à des N4-GP en formation de réaliser leur première situation de conduite de palanquée.

**Sujet 43 :**

Présentez une séance pour permettre à des N4-GP en formation d'encadrer des PE40 débutants.

**Sujet 44 :**

Présentez une séance pour permettre à des N4-GP en formation de faire plonger des N1 récemment certifiés.

**Sujet 45 :**

Présentez une séance pour permettre à des N4-GP en formation d'encadrer des PE40 expérimentés. Vous mettez l'accent sur la planification nécessaire pour un retour vers la surface en toute sécurité.

**Sujet 46 :**

Présentez une séance pour aboutir à la délivrance de l'aptitude « C3 : Comportement de guide de palanquée » à des N4-GP en fin de formation.

**Sujet 47 :**

Présentez la première séance sur Intervention sur Plongeur en Difficulté à des N4-GP en formation.

**Sujet 48 :**

Présentez une séance pour délivrer l'aptitude Intervention sur Plongeur en Difficulté à des N4-GP en formation.

**Sujet 49 :**

Présentez une séance sur la RSE à des N4-GP en formation qui ont des difficultés à tenir les 45'' d'apnée.

**Sujet 50 :**

Présentez la première séance sur la RSE à des N4-GP en formation.

**Sujet 51 :**

Présentez une séance d'évaluation de l'épreuve de la RSE à des N4-GP présentant leur examen dans 2 semaines.

**Sujet 52 :**

Présentez une séance sur l'orientation à des N4-GP en début de formation.

**Sujet 53 :**

Présentez une séance d'évaluation initiale aux palmes, masque et tuba à des N4-GP en début de formation.

**Sujet 54 :**

Présentez une première séance à l'épreuve d'apnée à 10m à des N4-GP en début de formation.

**Sujet 55 :**

Présentez une séance de perfectionnement à l'apnée à 10m à des N4-GP en formation.

**Sujet 56 :**

Présentez une séance à l'apnée à 10m à des N4-GP en formation qui ont beaucoup de difficultés à réaliser cette épreuve.

**Sujet 57 :**

Présentez une première séance pour l'épreuve du mannequin à des N4-GP en début de formation.

**Sujet 58 :**

Présentez une séance pour l'épreuve du mannequin à des N4-GP en formation qui ont des difficultés à finir cette épreuve.

**Sujet 59 :**

Présentez une séance d'évaluation de l'épreuve du mannequin pour des N4-GP présentant leur examen dans 2 semaines.