

# **BASE DE DONNÉES MF1**

## **ÉPREUVE D'ORGANISATION ET DE SÉCURITÉ**

### **JUILLET 2015**

#### **Table des matières**

<b>1. FORMATION DES PLONGEURS</b>	<b>2</b>
Jeunes plongeurs / Pack découverte	2
Niveau 1 - PE 20 - PA12	2
Niveau 2 - PA 20 - PE40	3
Niveau 3 - PA40	3
Niveau 4 - Guide de palanquée	4
Niveau 5 - Directeur de plongée	5
Multi niveaux	5
<b>2. ACCUEIL DES PLONGEURS</b>	<b>6</b>

## 1. FORMATION DES PLONGEURS

### Jeunes plongeurs / Pack découverte

**Sujet 1 :**

Vous avez la charge d'organiser en mer un stage de formation " jeune plongeur " pour des enfants de 8 à 12 ans. Présentez le planning et l'organisation de cette formation.

**Sujet 2 :**

Votre président de club vous confie l'encadrement d'un groupe de 4 plongeurs qui souhaitent s'initier à la plongée dans le cadre d'un pack découverte. Présentez votre organisation pour ces 3 séances.

**Sujet 3 :**

Vous avez la charge d'organiser la mise en place d'un pack découverte pour 8 enfants : 2x 9 ans, 2x 11 ans, 1x 12 ans et 3x 14 ans. Présentez le planning et l'organisation de cette formation.

### Niveau 1 – PE 20 - PA12

**Sujet 4 :**

Vous êtes responsable de la formation N1 au sein d'un club (5 candidats). Présentez votre organisation et votre démarche avec l'équipe pédagogique pour assurer le suivi de la formation et des stagiaires.

**Sujet 5 :**

Vous devez organiser la formation de 4 plongeurs au N1 sur 5 jours en milieu naturel. Présentez le planning et l'organisation de cette formation.

**Sujet 6 :**

Vous souhaitez mettre en place au sein d'une structure une formation N1, en milieu artificiel (bassin de 25 m + fosse de 5 m), sur une période d'octobre à avril. Présentez l'organisation et la démarche que vous souhaitez mettre en place.

**Sujet 7 :**

Vous êtes chargé d'organiser une formation N1 en mer sur 3 jours. L'un de vos stagiaires pratique couramment la pêche sous-marine. Présentez votre organisation.

**Sujet 8 :**

Présentez votre organisation pour la 1ère journée de formation, en milieu naturel, d'un groupe de 12 stagiaires N1.

**Sujet 9 :**

En tant que E3, à l'issue d'une formation en piscine, vous organisez la validation, en milieu naturel, de 6 plongeurs en formation N1. Présentez votre organisation et le planning de cette formation.

**Sujet 10 :**

Vous êtes chargé, par votre président de club, de faire le planning de formation pour amener 5 bons plongeurs N1 à l'acquisition de l'aptitude PA12. Présentez votre organisation et le planning de cette formation.

## Niveau 2 - PA 20 – PE40

### **Sujet 11 :**

Vous êtes responsable de la formation N2 au sein d'un club (8 candidats). Présentez votre organisation et votre démarche avec l'équipe pédagogique pour assurer le suivi de la formation et des stagiaires.

### **Sujet 12 :**

Vous êtes chargé d'organiser une formation N2 en mer, sur une semaine, pour 12 candidats. Présentez votre organisation.

### **Sujet 13 :**

Vous êtes chargé d'organiser une journée sur le thème de l'orientation, en milieu naturel, pour d'un groupe de 8 stagiaires N2. Présentez votre organisation.

### **Sujet 14 :**

Vous devez prendre en charge 6 stagiaires en début de formation N2 au cours d'un week-end en milieu naturel. Présentez votre organisation.

### **Sujet 15 :**

Vous êtes chargé d'organiser un WE en mer, pour 5 élèves préparant le N2 et désirent se perfectionner à l'assistance gilet. Présentez votre organisation et le planning de ce WE.

### **Sujet 16 :**

Vous êtes chargé d'organiser un séjour de validation en mer pour 10 plongeurs ayant suivi une formation N2 en piscine et en fosse de plongée (20m) tout au long de l'année. Présentez le planning et l'organisation de ce séjour.

### **Sujet 17 :**

Vous êtes responsable de la formation finale de 4 N1 à l'aptitude PA20 durant 1 week-end (4 plongées). Présentez votre organisation et le planning de cette formation.

### **Sujet 18 :**

Vous devez organiser un module complémentaire de formation pour 2 N1 qui désirent obtenir l'aptitude PE 40. Présentez votre organisation.

## Niveau 3 – PA40

### **Sujet 19 :**

Vous êtes responsable de la formation N3 au sein d'un club (6 candidats). Présentez votre organisation et votre démarche avec l'équipe pédagogique pour assurer le suivi de la formation et des stagiaires.

### **Sujet 20 :**

Vous êtes chargé d'organiser un stage N3 pour 7 adhérents de votre club tous N2. La sortie durera 6 jours avec un maximum de 10 plongées. La sécurité surface est assurée par la structure d'accueil. Présentez le planning et l'organisation de ce séjour.

### **Sujet 21 :**

Dans le cadre d'une formation N3 dont vous avez la charge, vous souhaitez sensibiliser vos stagiaires sur l'accès à l'espace 0-60. Présentez votre organisation et votre démarche avec l'équipe pédagogique pour assurer cette formation.

**Sujet 22 :**

Dans le cadre d'une formation de 6 stagiaires N3, vous devez organiser deux journées en situation, dont le thème est "l'organisation d'une plongée en autonomie entre plongeurs N3 à 40 m". Présentez votre organisation pour ces deux journées.

**Sujet 23 :**

Vous organisez un week-end afin de finaliser en mer la formation de 5 stagiaires N3 ayant fait toute leur préparation en carrière. Présentez votre organisation.

**Sujet 24 :**

Votre président vous demande d'organiser la formation et la validation PA 40 pour 10 plongeurs majeurs N2. Cette formation sera réalisée au cours d'une sortie d'une semaine en mer. Présentez votre organisation et le planning de cette formation.

## Niveau 4 - Guide de palanquée

**Sujet 25 :**

Vous êtes responsable de la formation N4-GP au sein d'un club (6 candidats). Présentez votre organisation et votre démarche avec l'équipe pédagogique pour assurer le suivi de la formation et des stagiaires.

**Sujet 26 :**

Vous organisez au sein de votre club un stage de formation d'une semaine pour 6 stagiaires N4-GP tous N3. Vous disposez d'un encadrement constitué de 2 E3 et 4 E2. Présentez votre organisation et le planning de cette formation.

**Sujet 27 :**

Vous devez mettre en place une progression de l'entraînement physique pour des stagiaires préparant le N4-GP, en associant le milieu artificiel et naturel. Présentez votre organisation et votre démarche avec l'équipe pédagogique pour assurer le suivi de la formation et des stagiaires.

**Sujet 28 :**

Vous êtes sollicité par 4 plongeurs préparant le N4-GP qui vous demandent de les préparer à la compétence 3 : «Comportement de guide de palanquée». Présentez votre organisation et le planning de cette formation.

**Sujet 29 :**

Vous souhaitez organiser 1 séance en mer au printemps sur le thème de l'épreuve du mannequin pour 8 stagiaires N4-GP. Ces stagiaires ont bénéficié d'une heure de piscine par semaine durant l'hiver. Présentez votre organisation.

**Sujet 30 :**

Vous êtes chargé avec 2 encadrants de l'organisation d'un atelier d'apnée pour des plongeurs en préparation du N4-GP. Présentez votre organisation.

**Sujet 31 :**

Vous préparez 7 plongeurs pour le N4-GP dans un plan d'eau où la profondeur n'excède pas 20 mètres. Vous programmez l'épreuve d'apnée et le 800 mètres PMT. Vous avez 1E3 et 1 E2 pour vous aider. Présentez votre organisation.

**Sujet 32 :**

Vous devez organiser une plongée technique en mer à partir d'un bateau dans la zone des 40 m pour 4 plongeurs en formation de N4-GP. Présentez votre organisation concernant cette plongée.

## Niveau 5 - Directeur de plongée

### Sujet 33 :

Votre président de club vous demande d'organiser une formation N5-DP pour un N4-GP du club. Présentez votre organisation et le planning de cette formation.

### Sujet 34 :

A l'occasion d'une sortie de votre club pour une semaine en mer sur un lieu de plongée que vous fréquentez très régulièrement, vous avez en charge la formation d'un N5-DP. Votre groupe est constitué de plongeurs assidus du club qui viennent tous plonger en exploration:

- 5 N1 ;
- 4 N2 dont 2 fraîchement diplômés ;
- 3 N3.

L'encadrement est constitué de 1 E3 (vous) et de 2 N4-GP dont le N5-DP en formation. Présentez votre organisation et le planning de cette formation.

## Multi niveaux

### Sujet 35 :

Vous devez organiser, en plus d'une plongée pour 4 stagiaires N1 en milieu de formation, le baptême de plongée de 10 enfants de 12 ans. Présentez votre organisation.

### Sujet 36 :

Vous organisez une 1<sup>ère</sup> journée de formation de 4 stagiaires N1 et 4 stagiaires N2, en milieu naturel. Présentez votre organisation pour cette journée.

### Sujet 37 :

Vous organisez une journée de formation de 4 stagiaires N1 et 4 stagiaires N2, en milieu naturel. Suite à des contraintes météo, la sortie sera effectuée sur un site dont la profondeur n'excède pas 10m. Présentez votre organisation.

### Sujet 38 :

Vous organisez une sortie en fosse (profondeur 15 m et diamètre 6 m). Vous emmenez :

- 10 plongeurs N1 validés en piscine ;
- 2 stagiaires N4-GP qui s'entraînent pour leur examen ;
- 7 stagiaires N2 en début de formation qui ont 4 plongées mer après leur N1.

Présentez votre organisation.

### Sujet 39 :

Vous êtes DP lors d'une sortie de votre club organisée au départ de la plage, sur un site dont la profondeur ne dépasse pas 20m. Sont inscrits à cette sortie :

- 2 E3 (dont vous-même) ainsi que 2 E2 et 1E1 ;
- 3 plongeurs en cours de formation N2 qui doivent travailler la remontée assistée ;
- 5 plongeurs en début de formation N1 ;
- 1 personne qui désire faire un baptême.

La plongée de l'après-midi sera consacrée à l'exploration.

Présentez votre organisation.

### Sujet 40 :

Votre président de club vous désigne DP pour une sortie club de 4 jours avec 7 plongées au programme. C'est une sortie technique pour 6 stagiaire N2 et 4 stagiaire N3 en fin de formation.

L'encadrement dont vous disposez est: vous-même (E3), 1 autre E3 et 2 E2.

Présentez votre organisation et le planning de cette sortie.

**Sujet 41 :**

Vous êtes chargé de l'organisation des plongées en mer pour 4 jours d'un groupe composé de :

- 4 E3 et 3 N4-GP ;
- 2 baptêmes ;
- 4 N2 dont un mineur en exploration ;
- 6 stagiaires N2 ;
- 4 stagiaires N3 en formation.

Présentez votre organisation pour cette sortie.

**Sujet 42 :**

Vous êtes chargé de l'organisation de la formation sur 2 jours en milieu naturel de 4 stagiaires PA40 et 3 stagiaires PE40. Présentez votre organisation et le planning de cette formation.

## 2. ACCUEIL DES PLONGEURS

**Sujet 43 :**

Vous devez organiser une séance de randonnée subaquatique pour 10 jeunes entre 12 et 14 ans. Présentez votre organisation.

**Sujet 44 :**

Votre président de club vous demande d'organiser pour l'Office Municipal des Sports une journée « Baptêmes » pour tout public en milieu naturel à partir de la plage. Habituellement, une trentaine de baptêmes sont réalisés. Présentez votre organisation.

**Sujet 45 :**

Vous êtes chargé d'organiser une plongée d'exploration sur une tête rocheuse allant de 10 à 50 mètres pour des adhérents de votre club. Ce site est exposé au courant et la visibilité est parfois moyenne. Le groupe est composé de :

- 3 N2 ;
- 2 PE40 ;
- 4 N3.

Présentez votre organisation pour cette plongée.

**Sujet 46 :**

Vous êtes DP lors d'une sortie de votre club à la journée, dans une structure professionnelle. Votre groupe se compose de :

- 2 E3 (dont vous-même) et 1 N4-GP,
- 6 N3 dont l'un ne plonge pas le matin,
- 4 N2 dont 2 ne plongent pas l'après-midi
- 5 N1 dont 3 ne plongent pas l'après-midi.

Présentez votre organisation.

**Sujet 47 :**

Vous êtes chargé d'organiser les plongées d'exploration sur 2 jours avec un pneumatique en Bretagne pour un groupe de plongeurs autonomes N2 et 3. Présentez votre organisation pour ce week-end.

**Sujet 48 :**

Lors de votre arrivée pour un week-end en mer, la météo est mauvaise et le premier jour il y aura beaucoup de courant. Les plongeurs inscrits sont les suivants :

- 8 N1 confirmés dont 2 n'ont pas plongé depuis plusieurs mois ;
- 7 N2 ;
- 3 N3 dont un âgé de 70 ans.

Présentez votre organisation.

**Sujet 49 :**

Votre club accueille un groupe de « plongeurs des terres » durant un week-end d'avril pour leurs premières plongées de la saison (plongées uniquement en piscine ou fosse durant l'hiver). Ce groupe comprend :

- 4 N1 nouvellement validés ;
- 3 N2 ;
- 2 N3 ;
- 4 stagiaires N4-GP souhaitant profiter de ce WE pour plonger au-delà de 20 m ;
- 3 N4-GP et 1 E3.

Présentez votre organisation.

**Sujet 50 :**

En tant que directeur de plongée, vous êtes chargé d'organiser une plongée d'exploration sur une épave en méditerranée comprise entre 30 et 45m.

Les niveaux des plongeurs sont les suivants :

- 3 N3 expérimentés dont un connaît déjà cette épave ;
- 5 PE40 ne connaissant pas l'épave ;
- 3 N2 ayant déjà récemment effectué 3 plongées à 35 mètres ;
- 2 E3.

Le bateau ne mouillera pas à cause de la présence d'un léger courant.

Présentez votre organisation.

**Sujet 51 :**

Vous souhaitez organiser une sortie sur une épave à 50 m pour 5 N3, nouvellement diplômés. Présentez votre organisation.

**Sujet 52 :**

Vous souhaitez organiser une plongée de nuit à partir d'un bateau de 20 plongeurs maxi. Présentez votre organisation.

**Sujet 53 :**

Votre club désire organiser une plongée de nuit à partir d'un bord de plage en direction d'un petit sec situé à quelques longueurs de palmes du bord, et vous en confie la responsabilité d'organisation. La profondeur maximum de cette plongée est de 12 mètres. Votre groupe est composé de :

- 2 E3 ;
- 3 E2 ;
- 6 N1 ;
- 3 N2.

Présentez votre organisation.

**Sujet 54 :**

Vous organisez une plongée de nuit, au départ d'un bateau sur une épave positionné sur un fond incliné de 4 mètres à 25 mètres de profondeur.

Il y a :

- 2 PE12 ;
- 4 N1 ;
- 2 PE40 ;
- 4 N3.

Vous êtes deux encadrants E3, étant vous même le DP, et un N4-GP. Présentez votre organisation.

**Sujet 55 :**

Votre président vous demande d'organiser une plongée de nuit en départ bateau (barge).

Ont demandé à être inscrits :

- 1 E3, 1 E2 et 2 N4-GP, ayant tous déjà plongé de nuit sur le site que vous avez choisi ;
- 3 N3 ayant déjà plongé de nuit, mais dont un ne connaît pas ce site ;
- 7 N2 dont 3 n'ont jamais plongé de nuit et 2 autres ne connaissent pas ce site ;
- 6 N1 dont 2 n'ont jamais plongé de nuit ;
- 3 débutants en fin de formation préparant au N1.

Présentez votre organisation.

**Sujet 56 :**

Vous êtes chargé d'organiser pour votre club une sortie lac (eau froide et faible visibilité) pour une vingtaine de personnes maximum. Présentez votre organisation.

**Sujet 57 :**

Vous êtes DP pour encadrer une plongée comportant :

- 4 premières bulles ;
- 3 stagiaires N2 ;
- 2 stagiaires PE40 ;
- 3 N2 désirant plonger en autonomie au cours d'une plongée d'exploration ;
- 1 N3 ;
- Encadrement minimum dans le respect des règles.

Présentez votre organisation pour cette plongée.

**Sujet 58 :**

Vous êtes chargé par votre président de club d'organiser une sortie plongée. Vous aller partir en bateau avec les plongeurs suivants :

- 5 N1 en formation au PA20 ;
- 2 PE40 ;
- 2 N2 qui souhaitent plonger ensemble dont l'un est mineur.

Présentez votre organisation pour cette sortie.

**Sujet 59 :**

Votre président de club vous charge d'organiser une sortie en Méditerranée sur un weekend de 2 jours pour 23 plongeurs au mois d'avril :

- 3 viennent d'obtenir leur N1 et effectuent leurs premières plongées en milieu naturel ;
- 5 sont en début de formation N2 ;
- 5 N1 ne veulent faire que de l'exploration ;
- 3 sont en fin de formation N3 ;
- 2 sont des N2 confirmés qui souhaitent faire une ou deux plongées techniques.

Vous disposez pour l'encadrement de 2 E3 (dont vous-même), 2 E2, 1 N4-GP. La sécurité surface est assurée par la structure d'accueil. Présentez votre organisation pour ce week-end.

**Sujet 60 :**

Vous êtes chargé d'organiser un week-end plongée pour :

- 4 N1 en formation ;
- 3 N2 en exploration dont un extérieur au club ;
- 3 N3 expérimentés en exploration.

Vous disposez d'un seul bateau. Présentez votre organisation.

**Sujet 61 :**

Vous êtes chargé de l'organisation d'une plongée en mer depuis une embarcation. Le groupe est composé de :

- 5 plongeurs N2 dont 3 confirmés et habitués à plonger ensemble ;
- 3 plongeurs N3 dont un que vous ne connaissez pas, souhaitant faire une « explo » dans la zone des 40m ;
- 5 plongeurs en fin de formation N2 chez qui vous voulez développer leur capacité à intervenir sur un plongeur en difficulté.

Vous êtes le DP, qualifié moniteur nitrox, et vous êtes assisté d'un E2 et un E3. Bateau et pilote (en capacité d'assurer la sécurité surface) sont fournis par la structure d'accueil. Un léger courant d'Est se fait sentir à l'arrivée sur zone. Présentez votre organisation.

**Sujet 62 :**

Vous devez organiser une plongée en carrière sur un site en escalier avec des marches situées à 3 mètres, 9 mètres 15 mètres et 38 mètres le fond étant de 52 mètres. Le groupe est composé de :

- 3 stagiaires N2 en milieu de formation ;
- 2 stagiaires N2 en fin de formation ;
- 3 stagiaires N3 en milieu de formation ;
- 4 plongeurs N1 expérimenté (ayant plus de 100 plongées chacun) et souhaitant plonger en autonomie ;
- 4 plongeurs N2 dont deux désirent faire une plongée en autonomie et deux une plongée profonde.

Présentez votre organisation.