

BASE DE SUJETS DE PEDAGOGIE PRATIQUE INITIATEUR

Table des matières

BASE DE SUJETS DE PEDAGOGIE PRATIQUE INITIATEUR	1
BAPTEME.....	1
1^{ere} SEANCE APRES BAPTEME.....	1
UTILISATION P.M.T.	1
TECHNIQUES DE MISES A L'EAU.....	2
VIDAGE DE MASQUE.....	2
TECHNIQUES D'IMMERSION.....	3
UTILISATION S.S.G.	3
PANNE D'AIR	4
COMMUNICATION ET COMPORTEMENT	5
APNEE	5
CAPELE	6
LACHER ET REPRISE D'EMBOUT	6
REMONTEE SUR EXPIRATION.....	7
PARACHUTE.....	7
DECAPELAGE /RECAPELAGE.....	7
POUMON - BALLAST.....	8
FIN DE FORMATION N1.....	8
CONSEILS & REMARQUES	9

BAPTEME

Un adulte sachant nager, désire faire son baptême. Vous êtes chargé de faire son baptême.

Un plongeur en apnée souhaite découvrir la plongée Vous êtes chargé de faire son baptême.

On vous confie un enfant qui souhaite découvrir la plongée. Vous êtes chargé de faire son baptême.

1^{ere} SEANCE APRES BAPTEME

On vous confie un débutant ayant fait son baptême la veille et souhaitant débiter une formation N1. Conduisez la première séance de cette formation.

UTILISATION P.M.T.

Initiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une première séance sur les différentes techniques de palmage.

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance sur les différents types de déplacement en surface utiles pour la pratique de la plongée en scaphandre.

Perfectionnement

Un licencié de votre club est inscrit pour la formation niveau 1. Conduisez une séance de perfectionnement sur les différentes techniques de palmage.

Remédiation

Vous prenez en charge un plongeur débutant qui ne parvient pas à bien palmer. Conduisez une séance permettant de le faire progresser.

Evaluation

Un licencié de votre club est inscrit pour la formation niveau 1. Conduisez une séance d'évaluation sur les différentes techniques de palmage.

TECHNIQUES DE MISES A L'EAU

Initiation

Un licencié de votre club inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'initiation sur les différentes techniques de mise à l'eau dont votre plongeur a besoin pour évoluer en scaphandre.

Perfectionnement

Un licencié de votre club inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de perfectionnement sur les différentes techniques de mise à l'eau dont votre plongeur aura besoin pour évoluer en scaphandre.

Remédiation

Un licencié de votre club inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de remédiation sur les différentes techniques de mise à l'eau dont votre plongeur aura besoin pour évoluer en scaphandre.

Evaluation

Un licencié de votre club inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'évaluation sur les différentes techniques de mise à l'eau dont votre plongeur aura besoin pour évoluer en scaphandre.

VIDAGE DE MASQUE

Initiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance sur la dissociation bucco-nasale.

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'initiation sur le vidage de masque.

Perfectionnement

Un licencié de votre club est en formation du niveau 1. Conduisez une séance de perfectionnement sur le vidage de masque

Remédiation

Un élève en formation N1 présente des difficultés à vider son masque. Identifiez les causes possibles et conduisez une séance permettant d'y remédier.

Evaluation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'évaluation sur le vidage de masque.

TECHNIQUES D'IMMERSION

Initiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'initiation sur les différentes techniques d'immersion dont votre élève a besoin pour évoluer en scaphandre.

Perfectionnement

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de perfectionnement sur les différentes techniques d'immersion dont votre élève a besoin pour évoluer en scaphandre.

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de perfectionnement sur les différentes techniques d'immersion en PMT.

Remédiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de remédiation pour les différentes techniques d'immersion dont votre élève a besoin pour évoluer en scaphandre.

Evaluation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'évaluation pour les différentes techniques d'immersion dont votre élève a besoin pour évoluer en scaphandre.

UTILISATION S.S.G.

Initiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une première séance sur la découverte du gilet stabilisateur.

Un licencié de votre club en formation du niveau 1. Conduisez une séance d'initiation sur la stabilisation au cours de la plongée.

Un licencié de votre club est inscrit pour la formation du niveau 2. Conduisez une première séance sur l'assistance avec le gilet stabilisateur d'un plongeur

Perfectionnement

Vous êtes chargé de former un plongeur préparant le niveau 1 à la stabilisation. Après l'avoir situé dans sa progression, proposez une séance de perfectionnement. Conduisez une séance de perfectionnement du gilet stabilisateur pour vos plongeurs préparant le brevet N1.

Evaluation

Conduisez une séance d'évaluation pour un plongeur en difficulté. Réalisez une séance d'évaluation sur l'assistance d'un plongeur sur le signe je suis essoufflé. Un licencié de votre club est inscrit pour la formation du niveau 2. Conduisez une séance d'évaluation sur l'assistance avec le gilet stabilisateur d'un plongeur en difficulté.

Remédiation

Conduisez une séance de remédiation du gilet stabilisateur pour vos plongeurs préparant le brevet N1.

PANNE D'AIR

Initiation

Un licencié de votre club est inscrit en formation du niveau 1. Conduisez une séance d'apprentissage de réaction à la panne d'air. Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 2. Conduisez la première séance ayant pour thème la panne d'air. Présentez et construisez une première séance sur la respiration à 2 sur un embout pour un plongeur en formation N1 avec prise en compte des techniques simulées.

Perfectionnement

Un licencié de votre club est inscrit en formation du niveau 1. Conduisez une séance de perfectionnement de réaction à la panne d'air. Animez une séance de perfectionnement sur la réaction du signe « je n'ai plus d'air » pour vos plongeurs en fin de formation N1. Développez un cours de perfectionnement pour un plongeur débutant destinée à développer la capacité à recevoir de l'air du moniteur à l'aide de son détendeur de secours.

Evaluation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'évaluation ayant pour objet la réaction face à la panne d'air. Évaluez et validez la capacité à recevoir de l'air du moniteur à l'aide de son détendeur de secours pour un plongeur débutant.

Remédiation

Présentez et Conduisez une séance de remédiation sur le signe « je n'ai plus d'air » pour vos plongeurs en fin de formation N1.

COMMUNICATION ET COMPORTEMENT

Initiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance sur les signes de communication utilisés en immersion.

Perfectionnement

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de perfectionnement sur les signes de communication utilisés en immersion.

Remédiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de remédiation sur les signes de communication utilisés en immersion.

Evaluation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'évaluation sur les signes de communication utilisés en immersion.

APNEE

Initiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'initiation à l'apnée.

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation au niveau 2. Présentez et Construisez une séance de déplacement en apnée en vue de finaliser sa compétence.

Perfectionnement

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'initiation à l'apnée.

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation au niveau 2. Présentez et construisez une séance de perfectionnement en déplacement en apnée en vue de finaliser sa compétence.

Remédiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation au niveau 2. Construisez une séance de remédiation à l'apnée en vue de finaliser sa compétence "déplacement en apnée".

Evaluation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d' »évaluation à l'apnée.

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation au niveau 2. Construisez une séance d'évaluation à l'apnée en vue de finaliser sa compétence "déplacement en apnée".

CAPELE

Initiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance des différents types de déplacement en surface et en scaphandre utiles pour la pratique de notre activité.

Perfectionnement

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de perfectionnement des différents types de déplacement en scaphandre en surface utiles pour la pratique de notre activité.

Remédiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de remédiation des différents types de déplacement en scaphandre en surface utiles pour la pratique de notre activité.

Evaluation

LACHER ET REPRISE D'EMBOUT

Initiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance sur le lâcher reprise d'embout.

Perfectionnement

Remédiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de remédiation sur le lâcher reprise d'embout.

Evaluation

REMONTEE SUR EXPIRATION

Initiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'initiation sur la remontée en expiration avec embout en bouche.
Conduisez une première séance de perfectionnement sur la remontée en expiration avec embout en bouche.

Perfectionnement

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de perfectionnement sur la remontée en expiration avec embout en bouche.

Remédiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de remédiation sur la remontée en expiration avec embout en bouche.

Evaluation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'évaluation sur la remontée en expiration avec embout en bouche.
Un licencié de votre club est inscrit pour une formation au niveau 2 et doit effectuer une sortie technique en mer le week-end prochain. Construisez et présentez une séance afin de le préparer aux exercices de remontée en expiration

PARACHUTE

Initiation

Mettez en place pour un plongeur en formation niveau 2 une séance sur l'initiation à l'utilisation du parachute.

Perfectionnement

Remédiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 2 Conduisez une séance sur la remédiation à l'utilisation du parachute.

Evaluation

DECAPELAGE /RECAPELAGE

Initiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une première séance sur la technique de capelage et décapelage en surface.

Perfectionnement

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance de perfectionnement sur la technique de capelage et décapelage en surface.

Remédiation

Evaluation

POUMON - BALLAST

Initiation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'initiation au poumon-ballast.

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance ayant pour thème la stabilisation au cours de la plongée.

Perfectionnement

Vous êtes enseignant E1. Votre responsable de formation vous charge de perfectionner un plongeur en formation niveau 1 à la technique du poumon-ballast. Proposez une séance sur ce thème.

Remédiation

Un plongeur prépare son niveau 1. Il a du mal à maintenir son équilibre dans l'eau. Conduisez une séance pour l'aider à y remédier.

Evaluation

Un licencié de votre club est inscrit pour une formation du niveau 1. Conduisez une séance d'évaluation au poumon-ballast.

FIN DE FORMATION N1

Conduisez une séance générale d'évaluation pour un plongeur en fin de formation N1
Conduisez une séance générale d'évaluation en PMT pour un plongeur en fin de formation N1.

CONSEILS & REMARQUES

Conseils et remarques pour l'utilisation de la base de donnée des sujets de pédagogie pratique initiateur

Cette base de données doit être dynamique, alimentée de vos réflexions et suggestions. Elle n'est pas exhaustive

Elle se veut un outil de réflexions pour la formation des futurs initiateurs

Elle pourra servir également de base de données pour les sessions d'examen initiateur de la région

Nous avons élaboré cette banque de données sur le principe de thèmes de base répertorié à partir des contenus de formation niveau 1 et niveau2 du Manuel de Formation Technique de la FFESSM.

Puis ces thèmes ont été développés en sous rubriques :

- *initiation*
- *perfectionnement*
- *remédiation*
- *évaluation*

Certains sujets ont été repris pour développer la formation du futur initiateur et développer chez lui les compétences attendues par le formateur

Ainsi :

- *la recherche d'un objectif*
- *la mise en avant des prérequis*
- *la mise en place de la sécurité*
- *la recherche des critères de réalisation et de réussite*
- *la détermination d'une progression*

Nous restons à l'écoute de vos préoccupations et sommes attentifs à toutes remarques visant à l'amélioration de la formation des plongeurs de notre fédération.