

Stagiaire MF1

Orientation sans instrument

Plongeurs N2

1. Détermination des objectifs
 - Pour mon stagiaire
 - Pour les N2
 - Référence au manuel de formation technique

2. Situation de la séance avec des observables
 - Lesquels ? → Exemples ?
 - **Quels sont ceux qui vont être pertinents pour cette plongée ?**

3. **Organisation et sécurité**
 - En 3 binômes
 - Pas de descente dans le bleu
 - Parachute obligatoire (législation ou conseil d'1 par personne ?)
 - Quand fait-on demi-tour ?

Tps Max

4. Intérêt – Défauts rencontrés, quelles remédiations ?
 - **Dédramatiser**
 - But : revenir au point de départ
 - Manque de confiance – N'observe pas suffisamment
 - Questionnement → Remédiation

5. Conclusion
 - Rappel sécurité
 - Critères pour orientation sans instrument
 - Cette plongée en particulier avec schéma
 - Bilan
 - Prochaine plongée
 - Remédiation possible sur terre

Je demande à mon stagiaire par écrit de m'envoyer :

- les règles de sécurité
- Schéma de la plongée avec au moins 5 repères fiables